

समाजसेवी बोधराज सीकरी ने किया योग शिविर में भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग का व्याख्यान

पंजाब केसरी

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांख्यिक प्रक्रिया है योग : बोधराज सीकरी



गुरुग्राम, एमके अरोड़ा (पंजाब केसरी): पंजाबी विरादरी महासंगठन, ओउम योग संस्थान व जीएवी पब्लिक स्कूल द्वारा आयोजित निशुल्क संगीतमय योग शिविर के दूसरे दिन शुक्रवार को योगीराज ओउम प्रकाश महाराज द्वारा पेट से संबंधित विभिन्न रोगों के बारे में बताया और अतिसार क्रिया द्वारा ठीक किए जाने पर विस्तार से जानकारी दी। शिविर का शुभारंभ एसडीएम सोहना प्रदीप सिंह ने ज्योति प्रज्वलित कर किया। संस्था के प्रधान व सीएसआर

ट्रस्ट के उपाध्यक्ष बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने बताया कि संस्था बिना किसी भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है जिसमें एंबुलेंस संचालन और 3 अलग-अलग स्थान पर डिस्पेंसरी स्थापित कराए हैं। उन्होंने लोगों से आग्रह किया कि 21 जून को ताऊ देवीलाल स्टेडियम में प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के लिए उपायुक्त ने आमंत्रित किया है, जिसमें सभी को सहभागिता निभानी है।



शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है 'योग' : बोधराज सीकरी

गुरुग्राम (भास्कर व्यूरो) | सामाहिक योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 को योगीराज और ३म् प्रकाश महाराज ने गैस अफारा, बगासीर, छोटी आंत बड़ी आंत कब्ज को कैसे कपालभाति के द्वारा शीघ्र ठीक किया जा सकता है और अतिसार क्रिया के द्वारा ठीक किया जा सकता है को विस्तारपूर्वक बताया। पंजाबी बिरादरी महा संगठन द्वारा आयोजित आज के योग कार्यक्रम में प्रदीप सिंह जीआईएस, एसडीएम सोहना ने ज्योत प्रज्वलित करके शुभारंभ किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में गीता का हवाला देकर बताया। बोधराज सीकरी ने साधकों से कल से समय से पहले आने का आग्रह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उठा सकें। बोधराज सीकरी ने ईश्वर से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए प्रार्थना की। ज्योत से ज्योत गीत गाकर योगीराज और ३म् प्रकाश महाराज ने मुख्य अतिथि के साथ ज्योत प्रज्वलित की। शुक्रवार के कार्यक्रम में माननीय अशोक आर्य, रमेश मुंजाल, ओ.पी कालरा, सीएल शर्मा, रामलाल ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योत्सना बजाज, ज्योति वर्मा, राजपाल आहूजा, प्रमोद सलूजा, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुभाष गाबा, किशोरी लाल दुडेजा, नरेश चावला, रमेश कामरा, उमेश ग्रोवर, रवि मनोचा, अशोक नासा, रहेजा, धर्मपाल कटारिया और नरेंद्र कथूरिया सम्मिलित रहे।



PIC•COLLAGE

दैनिक जागरण

फृज की समस्या को भी दूर करता है योग

सात दिवसीय संगीतमय ध्यान व योग शिविर में डा. ओमप्रकाश महाराज ने कराई योग क्रियाएं

जागरण संवाददाता, गुरुग्रामः नींवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलब्ध वर्ष में दैनिक जागरण, कुं योग संस्थान ट्रस्ट व पंजाबी बिरादरी महासंगठन के संयुक्त तत्त्वावधान में सेक्टर-7 एक्सटेंशन स्थित जीएची इंटरनेशनल स्कूल में आयोजित सात दिवसीय संगीतमय ध्यान व योग शिविर के दूसरे दिन योगीराज डा. ओमप्रकाश महाराज ने प्रणाल्याम और सूर्य नमस्कार के ऊपर जोर दिया। योग क्लियाओं के मालाम से कैसे कब्ज, गैंग की समस्या से कुटकारा मिल सकता है, इस बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने करो योग, रहो निरोग का संदेश देते हुए कहा कि योग से न केवल शारीरिक परेशानी दूर हो जाती है बल्कि मानसिक मजबूती आती है। विचार उत्तम होते हैं। आवश्यकता है कि प्रतिदिन सही तरीके से योग करने की।

लोगों को नियमित सुखह उठकर योग करना चाहिए। योग करने से रोगों से मुक्ति मिलेगी। शिविर में मुख्य अतिथि के रूप में पहुंचे सोहना के एसडीएम प्रदीप कुमार ने भी नियमित रूप से योग करने का संदेश दिया। इस तरह के शिविर के आयोजन समय-समय पर



दैनिक जागरण के दोस्रे दिवसीय संगीतमय ध्यान व योग शिविर में योग करते साथ। ◎ जागरण

होना चाहिए। उन्होंने नशामुक्ति पर भी पंजाबी बिरादरी महासंगठन के साकृत तत्त्वावधान में सेक्टर-7 एक्सटेंशन स्थित जीएची इंटरनेशनल स्कूल में आयोजित सात दिवसीय संगीतमय ध्यान व योग शिविर में योग करते साथ।

शिविर में छोटी-छोटी गईया, छोटे-छोटे ग्वाल... गीत की प्रस्तुति ने सभी का मन मोह लिया।

इस मौके पर अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, रमेश मुंजाल, ओपी कालरा, सीएल शमा, रामलल ग्रोवर, अनिल कुमार, रमेश कुमार, ज्योतिसना बजाज,

ज्योति वर्मा, राजपाल आहूजा, प्रमोद सलूजा, अमेठी बजाज, संजय, सुधार गावा, किशोरी लल तुडेजा, नरेश चाहला, रमेश कामरा, उमेश ग्रोवर, रवि मनोचा, अशोक नासा, अर्मणल कटारिया और नरेंद्र कथूरिया विशेष रूप से उपस्थित रहे।

गुडगांव टुडे

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है 'योग' : बोधराज

■ समाजसेवी बोधराज सीकरी ने भवित योग, ज्ञान योग और कर्म योग का किया व्याख्यान।

गुडगांव टुडे, गुरुग्राम

सामाजिक योग शिविर के दूसरे दिन योगीराज ओउम् प्रकाश महाराज ने ऐस अफारा, चबासीर, छोटी आंत वड़ी आंत करवू को कैसे कराते थांति के द्वारा शीत्र टीक किया जा सकता है और अतिसार छिया के द्वारा टीक किया जा सकता है को विस्तारपूर्वक बताया। पंजाबी विराटरी महा संगठन द्वारा आयोजित आज के योग कार्यक्रम में प्रदीप सिंह जीआईएस, एसडीएम सोहना ने ज्योति प्रस्त्रालित करके जुधारी बोधराज सीकरी ने भवित योग, ज्ञान योग और कर्म योग



के बारे में गीता का हवाला देकर बताया।

बोधराज सीकरी ने साधकों से कल से समय से पहले आने का आशह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उठा सकें।

बोधराज सीकरी ने ईश्वर से अंथकार से प्रकाश की ओर जाने

के लिए प्रार्थना की। ज्योति से ज्योति गीत गाकर योगीराज ओउम् प्रकाश महाराज ने मुख्य अतिथि के साथ ज्योति प्रस्त्रालित की।

बोधराज सीकरी ने आगे बताया कि पंजाबी विराटरी द्वितीय विसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है जिसमें एयूलेस और 3 अलग-अलग स्थान पर

डिसेंसरी की सेवा के बारे में उन्होंने उपस्थित लोगों को बताया। बोधराज सीकरी ने आगे स्मरण कराया कि मानवीय उत्पादन महोदय ने 21

जून को ताड़ देवीलाल स्टेडियम में प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के लिए अमरित किया है अतः हम सभी को 21 जून को जाना चाहिए।

बोधराज सीकरी ने ओउम् योग

संस्थान के गुरुजी ओउम् प्रकाश जी महाराज को गुलदाता देकर स्वागत किया और प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना को पृथ्ये पृथ्ये भेट स्वागत किया।

प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने उद्घाटन में कहा कि 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस के लिए कैसे यूएन में पास प्रसाद

प्रधान मंत्री द्वारा किया गया। साथ ही उन्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में बताया और योग के महत्व के बारे में बताया। शिवा तो स्फुलों में पड़ते जा रहे हैं यिन्हें वैलूचन को बरकरार रखने के लिए योग को अधिक से अधिक स्फुलों में ज्यादा करने के लिए सुझाव दिया और भाई को भाई का सदयोग करने के लिए बाईचारे का सदेज दिया। युवाओं को नहीं से दूर करने के लिए भी विचार रखें।

आज के कार्यक्रम में अशोक आर्य, रमेश मुजल, ओपी कालरा, सीएल शर्मा, रामलाल ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योतिसना बजाज, ज्योति लर्मी, राजप्रसाद आद्या, प्रमोद सहूला, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुभाष गांवा, किसोरी लाल दुडेजा, नरेश चावला, रमेश कामरा, उमेश ग्रोवर, रवि मनोज, अशोक नाथ, रोहित, धर्मेंद्र कटारिया और नंदें कटारिया सम्मिलित रहे।



नये भारत का अखबार



गुडगांव मेल

DAVP, Northern Rly., DIPR, Haryana के विभागों के लिए असिस्टेंट हरियाणा के सभी ज़िलों, घण्टीगढ़ और दिल्ली में प्रसारित

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है योग : बोधराज सीकरी

ब्लॉग/गुडगांव मेल

गुडगांव, 16 जून। साप्ताहिक योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 को योगीराज ओ३८ प्रकाश महाराज ने गैंग अफारा, बवासीर, छोटी आंत वही आंत कूच्च को कैसे कपालभासि के द्वारा शीघ्र ठीक किया जा सकता है और अतिसार किया के द्वारा ठीक किया जा सकता है को विस्तारपूर्वक बताया। पंजाबी बिरादरी महा संगठन द्वारा आयोजित आज के योग कार्यक्रम में प्रदीप सिंह जीआईएस, एसडीएम सोहना ने ज्योत प्रनवलित करके शुभरंभ किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में गीता का हवाला देकर बताया।

बोधराज सीकरी ने साधकों से कल से समय से पहले आने का आग्रह किया ताकि सभी योगीराज



जी की योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उठा सकें।

बोधराज सीकरी ने ईश्वर से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए प्रार्थना की। ज्योत से ज्योत गीत गाकर योगीराज ओ३८ प्रकाश महाराज ने मुख्य अतिथि के साथ ज्योत प्रनवलित की।

बोधराज सीकरी ने आगे बताया कि पंजाबी बिरादरी बिना किसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक

सेवा कार्य कर चुकी है जिसमें एकूलेंस और 3 अलग-अलग स्थान पर डिस्ट्रेंसरी की सेवा के बारे में उन्होंने उपस्थित लोगों को बताया। बोधराज सीकरी ने आगे स्मरण कराया कि माननीय उपायुक्त महोदय ने 21 जून को ताऊ देवीलाल स्टेडियम में प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के लिए आयोजित किया है अतः हम सभी को 21 जून को जान चाहिए।

बोधराज सीकरी ने ओ३८ योग संस्थान के गुरुजी ओ३८ प्रकाश जी महाराज को गुलदस्ता देकर स्वागत किया और प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना को पुष्प गुच्छ भेंट स्वरूप शांत भेंट कर स्वागत किया।

प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने उद्घोषन में कहा कि 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस के लिए कैसे यूएन में पास प्रस्ताव प्रधान मंत्री द्वारा किया गया। साथ ही

उन्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में बताया और योग के महत्व के बारे में बताया। शिक्षा तो स्कूलों में पढ़ाई जा रही है किंतु बैल्डिंग को बरकरार रखने के लिए योग को अधिक से अधिक स्कूलों में ज्यादा कराने के लिए सुझाव दिया और भाई को भाई का सहयोग करने के लिए भाईचारे का संदेश दिया। सूक्ष्माओं को नये से दूर करने के लिए भी विचार रखें।

आज के कार्यक्रम में माननीय अमोक आर्य, रमेश मुंजाल, ओ.पी कालरा, सीएल शर्मा, रामलाल ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योत्सना बजाज, ज्योति शर्मा, राजपाल आहूजा, प्रमोद सलूजा, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुभाष गावा, किशोरी लाल दुडेजा, नरेश चाकला, रमेश कामरा, उमेश ग्रोवर, रवि मनोचा, अरोन नासा, रहेजा, धर्मपाल कटारिया और नरेंद्र कश्यपिया सम्मिलित रहे।

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है योग : बोधराज

गुडगांव, 16 जून (ब्यूरो):
 साप्ताहिक योग शिविर के दूसरे दिन
 16 जून 2023 को योगीराज ओझम्
 प्रकाश महाराज ने गैंस अफारा,
 बवासीर, छोटी आंत बड़ी आंत क्रब्ज
 को कैसे
 कपाल भाति के
 द्वारा शीत्र ठीक
 किया जा सकता है
 और अतिसार
 क्रिया के द्वारा ठीक
 किया जा सकता है
 को विस्तार पूर्वक
 बताया। पंजाबी
 बिरादरी महा
 संगठन द्वारा
 आयोजित आज के
 योग कार्यक्रम में
 प्रदीप सिंह आईएएस, एसडीएम
 सोहना ने ज्योत प्रज्वलित करके
 शुभारंभ किया। बोधराज सीकरी ने
 भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग
 के बारे में गीता का हवाला देकर



दीप ज

बताया ।

बोधराज सीकरी ने साधकों से कल से समय से पहले आने का आग्रह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का लाभ

ज्योत प्रज्वलित की।

उन्होंने बताया कि पंजाबी विरादरी बिना किसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है जिसमें एंबलेंस और 3 अलग-अलग



दीप जलाकर योग शिविर की शुरुआत करते अतिथि।

अधिक से अधिक उठा सकें। ईश्वर से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए प्रार्थना की। ज्योत से ज्योत गीत गाकर योगीराज ओऽम् प्रकाश महाराज ने मख्य अतिथि के साथ



नई दिल्ली, लखनऊ, रायपुर और फतीदाबाद से प्रकाशित

पार्यानियर

संगीतमयी सासाहिक योग शिविर में योग के गुर सीख रहे हैं साधक

पार्यनियर समाचार सेवा। गुरुग्राम

पंजाबी विरादरी महा संगठन, ओम योग संस्थान गुरुग्राम और जीएवी स्कूल की ओर से संगीतमयी सासाहिक योग शिविर के दूसरे दिन भी योगाचार्य ने योग की क्रियाएं कराकर साधकों को स्वस्थ रहने का मंत्र दिया। साधकों ने यहां सिखाए जा रहे योग के गुर सीखकर जीवन में ढालने की बात कही।

प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने अपने संबोधन में कहा कि 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस के लिए यूएन में पास प्रस्ताव प्रधान मंत्री द्वारा किया गया। साथ ही उन्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में



बताया और योग के महत्व के बारे में बताया। कार्यक्रम में अशोक आर्य, रमेश मुंजाल, ओपी कालरा, सीएल शर्मा, रामलाल ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योत्सना बजाज, ज्योति वर्मा, राजपाल आहूजा, प्रमोद सलूजा, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुभाष

गाबा, किशोरी लाल डुडेजा, नरेश चावला, रमेश कामरा, उमेश ग्रोवर, रवि मनोचा, अशोक नासा, रहेजा, धर्मपाल कटारिया और नरेंद्र कथूरिया आदि शामिल हुए। योग शिविर में योगाचार्य ओमप्रकाश ने गैस अफारा, बवासीर, छोटी आंत बड़ी आंत कब्ज को कैसे कपालभाति के द्वारा शीघ्र ठीक किया जा सकता है। अतिसार क्रिया के द्वारा ठीक किया जा सकता है, इस बारे में विस्तार पूर्वक बताया। दूसरे दिन के योग कार्यक्रम का प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने दीप प्रज्वलित करके सुभारंभ किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में गीता का हवाला देकर बताया।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

ह्यूमन इंडिया

हम बनेंगे आपकी आवाज

पंजाबी बिरादरी महा संगठन, ओम योग संस्थान गुरुग्राम और जी.ए.वी स्कूल समूह का योग शिविर सप्ताह का दूसरा दिन रहा लाभदायक स्वास्थ्यवर्धक

- समाजसेवी बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग का किया व्याख्यान
- शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है योग : बोधराज सीकरी

ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो

गुरुग्राम। सापान्हिक योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 को योगीराज ओ३३ प्रकाश महाराज ने गैस अफरा, बकासीर, छोटी आंत बड़ी आंत कब्ज़ को कैसे बताया।

बोधराज सीकरी ने साधकों से कल से समय से बहले आने का आग्रह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उठा सकें।

बोधराज सीकरी ने ईश्वर से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए



सोहना ने न्योत प्रनवलित करके शुभार्थ किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में गीत का हवाला देकर बताया।

बोधराज सीकरी ने साधकों से कल से समय से बहले आने का आग्रह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उठा सकें।

बोधराज सीकरी ने ईश्वर से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए

प्रार्थना की। न्योत से ज्योत गीत गाकर योगीराज ओ३३ प्रकाश महाराज ने मुख्य अंतिम के साथ ज्योत प्रनवलित की।

बोधराज सीकरी ने आगे बताया कि पंजाबी बिरादरी द्वितीय फिसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है जिसमें एकुलेस और 3 अलग-अलग इकाइयां पर डिस्ट्रिक्टों की सेवा के बारे में उन्होंने उपर्युक्त सोचों को बताया। बोधराज सीकरी ने आगे स्मरण कराया कि

माननीय उपायुक्त महोदद ने 21 जून को ताकि देवीलाल स्टेडियम में प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के लिए अमांत्रित किया है अतः हम सभी को 21 जून को जान लाहिए। बोधराज सीकरी ने ओ३३ योग संस्थान के गुरुजी ओ३३ प्रकाश जी महाराज को गुलदस्ता देकर स्वागत किया और प्रदीप सिंह एसडीम सोहना को पुष्प गुच्छ भेंट स्वरूप सोहना को पुष्प गुच्छ भेंट कर स्वागत किया।

प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने

उद्घाटन में कहा कि 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस के लिए कैसे यू१८ में पास प्रत्यक्ष प्रधान मंडी द्वारा किया गया। साथ ही उन्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में बताया और योग के महत्व के बारे में बताया। सिध्धा तो न्यूज़लैंड में पहाई जा रही है किंतु बैल्यून को बरकरार रखने के लिए योग को अधिक से अधिक स्कूलों में ज्यादा कराने के लिए सुझाव दिया और भाई को भाई का सहयोग करने के लिए भाईचारे का संदेश दिया।

युवाओं को नरों से दूर करने के लिए भी विचार रखें। आज के कार्यक्रम में माननीय अशोक आर्य, रमेश मुंगाल, ओपी कालया, सीएल शर्मा, रमलाल गोवर्धन, अनिल, रमेश कुमार, ज्योतिसन बजाज, ज्योति वर्मा, राजपाल अहजा, प्रमोद सलूजा, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुभाष गव्या, किशोरी लाल झुडेजा, नरेश चावला, रमेश कामरा, उमेश गोवर्धन, रवि मनोजा, अशोक नासा, रहेजा, धर्मेश्वर कटारिया और नरेंद्र कथ्यूरिया समर्पित हैं।

रण टाइम्स

पंजाबी बिरादरी महा संगठन, ओम योग संस्थान गुरुग्राम और जी.ए.वी स्कूल समूह का 'योग शिविर सप्ताह' का दूसरा दिन रहा लाभदायक स्वास्थ्यवर्धक

- समाजसेवी बोधराज सीकरी ने भवित योग, ज्ञान योग और कर्म योग का किया व्याख्यान
- शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांख्यिक प्रक्रिया है 'योग' : बोधराज सीकरी

राजू गुप्ता

गुरुग्राम, (रण टाइम्स)

सामाजिक योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 को गोपीगंज ओउम प्रकाश महाराज ने ऐस अफरा, बबासीर, छोटी आंत बड़ी आंत कब्ज को कैसे कपालभूति के द्वारा शीघ्र टीक किया जा सकता है और अतिसार किया के द्वारा टीक किया जा सकता है को विस्तारपूर्वक बताया। पंजाबी बिरादरी मह संगठन द्वारा आयोजित आज के योग कार्यक्रम में प्रदीप सिंह जीआईएस्ऎस, एसडीएम सोहना ने ज्योत प्रज्वलित करके सुधारभ किया। बोधराज सीकरी ने भवित योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में गौता कर्म स्वाक्षर देकर बताया।

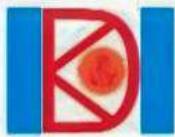
बोधराज सीकरी ने साधकों से



कल से समय से पहले आने का आग्रह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उठ सकें। बोधराज सीकरी ने ईश्वर से अंशकार से प्रकाश करी और जाने के लिए प्रार्थना की। ज्योत से ज्योत गीत गाकर योगीराज ओउम प्रकाश महाराज ने मुख्य अधिकारी के साथ ज्योत प्रज्वलित की। बोधराज सीकरी ने आगे बताया कि पंजाबी बिरादरी किना किसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है जिसमें एंकुलेस और

योग संभवान के गुरुजी ओउम प्रकाश जी महाराज को गुलदस्ता देकर स्वाक्षर किया और प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना को पुष्प गुच्छ भेट स्वरूप शांत भेट कर स्वाक्षर किया। प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने उद्घोषण में कहा कि 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस के लिए कैसे यून में पास प्रस्ताव प्रथान मंत्री द्वारा किया गया।

वर्ष : 12, अंक : 86
बुलन्दशहर, यूनिवार
17 जून, 2023
मूल्य : 1 रुपया, पृष्ठ : 8



राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली, हरियाणा (पलवल) एवं उत्तर-प्रदेश (बुलन्दशहर एवं मुगदाबाद) से एक साथ प्रकाशित

देव केसरी

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार पत्र



Email : Devkesrihindidaily@gmail.com

पंजाब के 2950 गांवों में गंदे पानी के प्रबंधन के लिए स्थल भारत मिशन (गमीण) के अंतर्गत 140.25 करोड़ रुपये जारी : जिग्या....3

पंजाबी विरादी महा संगठन, ओम योग संस्थान गुरुग्राम और जी.ए.वी स्कूल समूह का 'योग शिविर समाप्ति' का दूसरा दिन रहा लाभदायक स्वास्थ्यवर्धक

देव केसरी / अरविन्द चंदन

गुरुग्राम। सामाजिक योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 को योगीराज ओउम् प्रकाश महाराज ने गैर अफार, बवासी, छोटी आत वड़ी आत कब्ज को कैसे कपालभाँति के द्वाय योग टीक किया जा सकता है औ अतिसार किया के द्वाय टीक किया जा सकता है को विस्तारपूर्वक संगठन द्वाय आयोजित आज के योग कार्यक्रम में प्रदीप सिंह ज्योत प्रज्ञित करके शुभारंभ



किया। बोधराज सीकरी ने भावित योग, जन योग और कर्म योग के बारे में गीत का लहराया देवर

बोधराज सीकरी ने वताया कि पंजाबी विरादी विना साधकों से कल से समय से पाले फिरी जाति भेदभाव के 90 से आने का आपाह किया ताक सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का जिसमें एक्युरेंस और 3 अलाग-लाग अधिक से अधिक उद्य सकें। बोधराज सीकरी ने इश्वर से सेवा के बारे में उन्होंने उपरियत अंधकार से प्रकाश भो और जाने के लिए प्रार्थना की। ज्योत से ज्योत गीत गाकर योगीराज ओउम्

ताक देवीलाल स्टेडियम प्रशासन द्वारा आयोजित यो दिवस के लिए आयोगित किया अतः हम सभी को 21 जून व जाना चाहिए। बोधराज सीकरी ने ओउम् यो संस्थान के गुरुजी ओउम् प्रका जी महाराज को गुलदस्ता देक स्वागत किया और जीवी मिएसीम सोहना को पुण्य गुच्छ भे खलप शाल घेट कर स्वाग किया।

बुलंद खोज

सम्पादक-संजय साथीक

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार-पत्र

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है योग-बोधराज सीकरी



शिविर का शुभारंभ करते अतिथि व योग करते शहरवासी।

गुरुग्राम, बुलंद खोज / सोनेका
कुमार। पंजाबी विहारी महासंगठन,
ओउम योग संस्थान व जीएसी पश्चिमक
स्कूल द्वारा आयोजित निशुल्क
संस्थानमय योग शिविर के दूसरे दिन
शुरूवार को योगीराज ओउम प्रकाश
महाराज द्वारा पेट से संबंधित विभिन्न
रोगों के बारे में बताया और अतिथार
किया द्वारा टीक किए जाने पर विस्तार
से जानकारी दी। शिविर का शुभारंभ

एसडीएम सोहना प्रदीप सिंह ने ज्ञोति
प्रज्ञालित कर किया। संस्था के प्रधान
व सीएसआर दस्ट के उपाध्यक्ष
योगीराज सीकरी ने भक्त योग, ज्ञान
योग और कर्म योग के बारे में विस्तार
से बताया। उन्होंने बताया कि संस्था
विना किसी भेटभाव के 90 से अधिक
सेवा कार्य कर चुकी है जिसमें एवुलेंस
संचालन और 3 अस्तन-अस्तन स्थान
पर डिफेंसरी स्थापित कराए हैं। उन्होंने

लोगों से आग्रह किया कि 21 जून को
ताऊ देवीलाल स्टेडियम में प्रशासन
द्वारा आयोजित योग दिवस के लिए
उपायुक्त ने आमंत्रित किया है, जिसमें
सभी को सहभागिता निभानी है।
योगीराज सीकरी ने ओउम योग महाराज
व एसडीएम प्रदीप सिंह का बुके देकर
स्वागत किया। एसडीएम प्रदीप सिंह ने
कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आग्रह
पर 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर
योग दिवस मनाने के लिए यूएन में
प्रस्ताव पारित किया गया था। योग भारत
की प्राचीन पद्धति है, जिसके माध्यम
से शरीर व मन को स्वस्थ रखा जा
सकता है। शिविर तो स्कूलों में दी जाती
है, सेकिन योग्यता व गुणवत्ता को
बढ़ाव देने के लिए योग को अधिक
से अधिक घृणाएँ में ज्यादा कराने के
लिए अपनाना चाहिए। युवाओं को नरों
की प्रवृत्ति से दूर रहना चाहिए। इस
अवसर पर अशोक आर्य, स्मृति मुंजाल,
ओपी कालरा, सीएल शर्मा, रामनाल
ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योत्सना
बजाज, ज्योति यर्मा, राजपाल आहूजा,
प्रभेद सल्तना, धर्मेंद्र बजाज, संजय,
सुभाष यादव, विश्वासी लाल दुडेजा, नरेश
चालता, स्मृति कामरा, उमेश ग्रोवर, रंजी
मनोचा, अशोक नाला, रहेजा, धर्मपाल
कटारिया और नरेंद्र कथूरिया आदि
मौजूद रहे।

समाजसेवी बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग का किया व्याख्यान



पंजाबी बिरादरी महा संगठन, ओम योग संस्थान गुरुग्राम और जी.ए.वी ल्कूल समूह का 'योग शिविर सप्ताह' का दूसरा दिन रहा लाभदायक स्वारथ्यवर्धक -

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांख्यिक प्रक्रिया है 'योग' : बोधराज सीकरी

गुरुग्राम (एनसीआर टाइम) गुरुग्राम साप्ताहिक योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 को योगीराज ओ३म् प्रकाश महाराज ने गैस अफारा, बवासीर, छोटी आंत बड़ी आंत कब्ज को कैसे कपालभाति के द्वारा शीघ्र ठीक किया जा सकता है और अतिसार क्रिया के द्वारा ठीक किया जा सकता है को विस्तारपूर्वक बताया। पंजाबी बिरादरी महा संगठन द्वारा आयोजित आज के योग कार्यक्रम में प्रदीप सिंह जीआईएएस, एसडीएम सोहना ने ज्योत प्रज्वलित करके शुभारंभ किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में गीत का हवाला देकर बताया। बोधराज सीकरी ने साधकों से कल से समय से पहले आने का आग्रह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उठा सकें। बोधराज सीकरी ने ईश्वर से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए प्रार्थना की। ज्योत से ज्योत गीत गाकर

योगीराज ओ३म् प्रकाश महाराज ने मुख्य अतिथि के साथ ज्योत प्रज्वलित की।

बोधराज सीकरी ने आगे बताया कि पंजाबी बिरादरी बिना किसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है जिसमें एंबुलेंस और 3 अलग-अलग स्थान पर डिस्पेंसरी की सेवा के बारे में उन्होंने उपस्थित लोगों को बताया। बोधराज सीकरी ने आगे स्मरण कराया कि माननीय उपायुक्त महोदय ने 21 जून को ताऊ देवीलाल स्टेडियम में प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के लिए आमंत्रित किया है अतः हम सभी को 21 जून को जाना चाहिए। बोधराज सीकरी ने ओ३म् योग संस्थान के गुरुजी ओ३म् प्रकाश जी महाराज को गुलदस्ता देकर स्वागत किया और प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना को पुष्प गुच्छ भेंट स्वरूप शॉल भेंट कर स्वागत किया। प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने उद्बोधन में कहा कि 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस के लिए कैसे यूएन में पास प्रस्ताव प्रधान मंत्री द्वारा किया गया। साथ ही उन्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में बताया और योग के महत्व के बारे में बताया। शिक्षा तो स्कूलों में पढाई जा रही है किंतु वैल्यूज को बरकरार रखने के लिए योग को अधिक से अधिक स्कूलों में ज्यादा कराने के लिए सुझाव दिया और भाई को भाई का सहयोग करने के लिए भाईचारे का संदेश दिया। युवाओं को नशे से दूर करने के लिए भी विचार रखे।

आज के कार्यक्रम में माननीय अशोक आर्य, रमेश मुंजाल, ओ.पी कालरा, सीएल शर्मा, रामलाल ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योत्सना बजाज, ज्योति वर्मा, राजपाल आहूजा, प्रमोद सलूजा, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुभाष गाबा, किशोरी लाल डुडेजा, नरेश चावला, रमेश कामरा, उमेश ग्रोवर, रवि मनोचा, अशोक नासा, रहेजा, धर्मपाल कटारिया और नरेंद्र कथूरिया सम्मिलित रहे।

सबसे तेज... सबसे आगे

हरियाणा की आवाज़

मिलानी, चंडीगढ़, हिसर से एक साथ प्रकाशित

Postal No. : P/BWN/47/2023-2025
E-mail : haryanakiaawaz@gmail.com
www.haryanakiaawaz.in

वर्ष : 15 अंक : 03

राष्ट्रवादी हिन्दी दैनिक

मिलानी शनिवार 17 जून 2023

मूल्य : 3.00 रुपये

11:14 PM ✓

संगीतमयी सासाहिक योग शिविर में योग के गुर सीख रहे हैं साधक

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है योग : बोधराज सीकरी

गुरुग्राम। पंजाबी बिरादरी महा संगठन, ओम योग संस्थान गुरुग्राम और जीएवी स्कूल की ओर से संगीतमयी सासाहिक योग शिविर के दूसरे दिन भी योगाचार्य ने योग की क्रियाएं कराकर साधकों को स्वस्थ रहने का मंत्र दिया। साधकों ने यहाँ सिखाएं जा रहे योग के गुर सीखकर अपने जीवन में ढालने की बात कही। प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने अपने संबोधन में कहा कि 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस के लिए यूएन में पास प्रस्ताव प्रधान मंत्री द्वारा किया गया। साथ ही उन्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में बताया और योग के महत्व के बारे में बताया। कार्यक्रम में अशोक आर्य, रमेश मुंजाल, ओपी कालरा, सीएल शर्मा, रामलाल ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योत्सना बजाज, ज्योति वर्मा, राजपाल आहूजा, प्रमोद सलूजा, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुभाष गावा, किशोरी लाल दुडेजा, नरेश चावला, रमेश कामरा, उमेश ग्रोवर, रवि मनोचा, अशोक नासा, रहेजा, धर्मपाल कटारिया और नरेंद्र कथरिया आदि शामिल हुए। योग शिविर



में योगाचार्य ओमप्रकाश ने गैस अफारा, बबासीर, छोटी आंत बड़ी आंत कब्ज को कैसे कपालभाति के द्वारा शीघ्र ठीक किया जा सकता है। अतिसार क्रिया के द्वारा ठीक किया जा सकता है, इस बारे में विस्तार पूर्वक बताया। दूसरे दिन के योग कार्यक्रम का प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने दीप प्रज्ञलित करके शुभारंभ किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में गीतों का हवाला देकर बताया। उन्होंने साधकों

से कल से समय से पहले आने का आग्रह किया, ताकि सभी योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उत्तम सके। बोधराज सीकरी ने इक्ष्वाकु से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए प्रार्थना की। बोधराज सीकरी ने आगे बताया कि पंजाबी बिरादरी बिना किसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है, जिसमें एंबुलेंस और 3 अलग-अलग स्थान पर डिस्पेंसरी शूल की है।

11:14 PM ✓

आज समाज

www.aajsamaaj.com

गुरु
कृष्ण

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया योगः बोधराज

गुरुग्राम। पंजाबी विरादी महा संगठन, ओम योग संस्थान गुरुग्राम और जीएसी मूहूल की ओर से संगीतमन्त्री सामाहिक योग शिविर के दूसरे दिन भी योगाचार्य ने योग की क्रियाएं करकर साधकों को स्वस्थ रहने का मंत्र दिला। साधकों ने यहां सिखाएं जा रहे योग के गुर सीखकर अपने जीवन में ढालने की ज्ञात कही। प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने अपने संबोधन में कहा कि 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस के लिए गूण में पास प्रस्ताव प्रधान मंत्री द्वारा किया गया।

साथ ही उन्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में बताया और योग के महत्व के बारे में बताया। कार्यक्रम में अशोक आर्य, रमेश मुंजाल, ओपी कलतरा,



योग करते योगाचार्य, आयोजक बोधराज सीकरी य अतिथि।

सीएल रामी, रामताल ग्रामीण, अनिल, रमेश कुमार, ज्ञानसना बजाज, ज्ञानीत लम्हा, राजपाल आहूजा, प्रमोद सलूजा, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुभाष गाला, किरणीत लाल दुडेजा, नरेंद्र चावला, रमेश कामरा, उमेश ग्रावर, रवि मनोचा, अरोक नासा, रहेजा, धर्मपाल कटारिया

और नरेंद्र कथुरिया आदि सामिल हुए। योग शिविर में योगाचार्य ओमप्रकाश ने गैस अफारा, अवासीर, घेटी आंत बड़ी आंत कब्जा को कैसे कलावनाति के द्वारा शीघ्र ठीक किया जा सकता है। अविसार क्रिया के द्वारा ठीक किया जा सकता है, इस बारे में विस्तार पूर्वक

बताया। दूसरे दिन के योग कार्यक्रम का प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने दीप प्रज्वलित करके सुधारेंभ किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में जीता का हजारता देकर बताया।

उन्होंने साधकों से कल से समझ से पहले आने का आश्रह किया, ताकि सभी योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उठा सकें। बोधराज सीकरी ने ईश्वर से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए प्रार्थना की। बोधराज सीकरी ने आगे बताया कि पंजाबी विरादी बिना किसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है, जिसमें एंकुलेस और 3 अलग-अलग स्थान पर डिस्पॉसरी शुरू की है।

राष्ट्रीय दैनिक

संस्थापक अमर कर्नायोगी द्व. श्री तिलकराज जी भट्टिया
॥ सद्गुरु बनके विसर्वे हिंसाका हवा करे, वे सच क्या नहीं विसे रोशन शुरा करे ॥

जगत् क्रान्ति

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है योग : बोधराज सीकरी

जगत् क्रान्ति ॥ एके अरोऽ

गुरुशाम : पंजाबी विरादी महासंगठन, ओडम योग संस्थान व जीएली परिवक स्कूल द्वारा आयोजित निःशुल्क सभीतमय योग शिविर के दूसरे दिन शुक्रवार को बोधराज ओडम प्रकाश महाराज द्वारा पेट से सर्वोच्चत विभिन्न रोगों के बारे में बताया और अतिसार किया द्वारा ठीक किए जाने पर विस्तार से जानकारी दी। शिविर का शुभारंभ एसडीएम सोहना प्रदीप सिंह ने उपोति प्रज्ञविलाप कर किया। संस्था के प्रधान व सीएसआर ट्रस्ट के उपाध्यक्ष बोधराज सीकरी ने भक्त योग, जन योग और कर्म योग के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने बताया कि संस्था बिना किसी भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर रखी है जिसमें ऐक्यलेंस संचालन और 3 अलग-अलग स्थान पर डिस्पैसरी स्थापित कराए हैं।

उन्होंने लोगों से आग्रह किया कि 21 जून को ताऊ देवीलाल स्टेडियम में प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के लिए उपायुक्त ने

आमंत्रित किया है, जिसमें सभी को सहभागिता निभानी है। बोधराज सीकरी ने ओडम योग महाराज व एसडीएम प्रदीप सिंह का बुके देकर स्वाक्षर किया। एसडीएम प्रदीप सिंह ने कहा कि प्रधानमंत्री नंदें भोटी के



आग्रह पर 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर योग दिवस मनाने के लिए चूर्ण में प्रस्ताव पारित किया गया था। इस अवसर पर अशोक आर्य, रमेश मुजाल, ओपी कालण, सीएस शर्मा, रामलला ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योत्सन बजाज, अशोक नासा, रेणा, धर्मपाल कटारिया और नंदें कथूरिया आदि भीजूट रहे।

अमर भारती

संस्कृतण

एक उम्मीद

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है 'योग' : बोधराज सीकरी

► बोधराज सीकरी ने साधकों से कल से समय से पहले आने का आग्रह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उठा सकें।

अमर भारती संवाददाता
गुरुग्राम। सालाहिक योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 को योगीराज औड़प्रकाश महाराज ने गैर अफारा, बवासीर, छोटी आंत वहाँ आंत कब्ज को कैसे कमालभाति के द्वारा शोषण ठीक किया जा सकता है और अतिवार किया के द्वारा ठीक किया जा सकता है को विस्तारपूर्वक बताया। पंजाबी चिरादरी महा संगठन द्वारा आयोजित आज के योग कार्यक्रम में प्रदीप सिंह जीआईएस, एसडीएम खोहना ने ज्योति प्रज्ञलित करके सुधारने किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में गीतों का हवाला देकर बताया। बोधराज सीकरी ने खालकों से कल से समय से पहले आने का आग्रह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का



लाभ अधिक से अधिक उठा सकें। बोधराज सीकरी ने इश्वर से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए प्रार्थना की। ज्योति से ज्योति गीत गाकर योगीराज औड़प्रकाश महाराज ने मुख्य अतिथि के साथ ज्योति प्रज्ञलित की बोधराज सीकरी ने औड़प्रयोग संस्थान के गुरुजी औड़प्रकाश जी महाराज को गुलदरस्ता देकर स्वागत किया और प्रदीप सिंह एसडीएम खोहना को पुण्य गुच्छ भेट स्वरूप शाल भेट कर स्वागत किया। प्रदीप सिंह एसडीएम खोहना ने 16 जून में कहा कि 21 जून को भनाए जाने वाले योग दिवस के लिए कैसे यूएन में पास प्रस्ताव प्रधान मंत्री झार किया गया। साथ ही उन्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में बताया और योग के महत्व के बारे में बताया। कार्यक्रम में अशोक आर्य, रमेश मुंजाल, ओपी कालरा, सीएल सर्मा, रामलाल ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योतिसना बजाज, ज्योति बमा, राजवाल आहूजा, प्रमोद रसतूजा, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुभाष गावा, किशोरी ललत दुडेजा, नरेश चावलता, रमेश कामरा, उमेश ग्रोवर, रवि मनोचा, अशोक नासा, रहेजा, धर्मपाल कटारिया और नरेंद्र कश्युरिया सम्मिलित रहे।

ओपन सर्व

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है 'योग' : बोधराज सीकरी

ਪੰਜਾਬੀ ਬਿਾਦਵੀ ਮਹਾ ਸੰਗਠਨ, ਆਮ ਯੋਗ ਸੰਸਥਾਨ ਗੁਰੂਗਾਮ ਔਰ ਜੀ.ਏ.ਵੀ. ਟੱਕ੍ਰੂਲ ਸਮਝੂਹ ਕਾ 'ਧੋਗ ਇਵਿਵਿਤ ਸਪਾਹ' ਕਾ ਟ੍ਰੂਸਟਾ ਦਿਨ ਰਾਹਾ ਲਾਨਦਾਰਕ ਸ਼ਾਸਤਰਵਰਧਕ

- समाजसेवी बोधराज सीकरी ने महित योग, ज्ञान योग और कर्म योग का किया व्याख्यान

ओपन मर्च/ विशेष संखाददाता
सतर्थीर भारद्वाज

गुरुवारा। साथापनिक योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 की तिथि गोपीनाथ-ओंठ प्रकाश महाराज ने अपनी अफाला, बल्लभ, छोड़ी और अब्दी आत्म क्रमांक को जैसे कपालभासि के द्वारा शोषित किया था। साथ की अन्य अविभाजित किसी के द्वारा लीक नियम या साकाहा ही को विरामपूर्वक जलाया। पञ्जाजी विरामेर महा संवेदन द्वारा आयोगित आज के योग कालक्रममें प्रत्येक शिविर-जोड़ोंपरामर्श, एस्ट्रोलॉजी योग-नृत्य-प्रदर्शनिति



केसे यान में पास प्रस्ताव प्रश्न मंडी
द्वारा किया गया। साथ ही उड़ानि-
तावर्त्य संस्कृति की ओर भी अत्यधी-
आरो योगों के महाल के बीच बढ़ाया
गया। शिखों ने स्कूलों में पढ़ाई जाती है
कि विद्युत को अवधारणा के
लिए योग किया जाता है। इसी समझ-
स्थिति में न्यायोदाकरण के लिए साधारण
दिव्या और भाई को भाई का साथ योग
करने के लिए भावधारों की संरक्षा
दिया। युवाओं को इस से दूर करने
के लिए भी विचार रखा।

अज्ञ के कानूनमें माननीय अशोक आर्य, रमेश पुंजल, ओ.पी. कालारा, शोभा नाना, रामानन्द प्रसाद, रमेश कुमार, न्यूजिलैंड चाजार, न्यौति वर्मा, हजापाल आर्य, प्रदीप सराहा, धर्मेन्द्र ब्रह्माच, संजय, सुधार्पण गावळ, किशोरी तापा डुड़ज, राजा चालक, रमेश कुमार, उमेश श्रीवार, इर्पी मोरोच, अशोक नाना, हर्जा, धर्मपाल कठिराम और नंद कृष्णन्ना समीक्षित हुए।

करके शुभारंभ किया। श्रीधराज सौकरी ने भजित थोग, ज्ञान थोग और कर्म थोग के बारे में गीता का हावाला देकर अतिथा।

हिंगा ताकि सभौं योगीराज जी योग क्रियाओं का लाभ अधिक अधिक उठा सकें।

गाकर योगीराज और महाराज ने मुख्य अधिकारी के नवोत्त प्रबन्धित की। योगीराज ने आगे बताया कि पंजाबी विद्यालय किसी जाति भेदभाव के अधिक योगार्थक कर रक्खी है।

पंक्तियों और 3 अलग-अला पर डिल्सेंसी की सेवा के उन्होंने उपस्थित लोगों की ओरताज स्कैपी ने आगे स्थापित कि मानवीय उपायुक्त महोदय उन को ताक देखताल रखी

ग स्थान
आरे में
बताया।
ज कराया
य ने 21
देयम में

प्रशासन ढारा आवैजित ?
के लिए आमंत्रित किया है
सभी को 21 जून को जान
ओधराज खोकी ने अंते
संस्थान के गुरुजी ओद्धम
महाराज को गलदस्ता देक

योग दिवस
वाले हम
जाहिए।
उद्यम योग
प्रकाश जी
हर स्वास्थ्य

4

एक ऐसा अखबार जिसे पढ़ सकता है एक साथ प्राप्ति परिवार

कला आज और कला

तीव्राE 1 अग 2023

17

सच कहूँ

Sirsa
Regd
HARt

सच कहूँ मैंच करी

17 Jun 2023 - Page 11

संगीतमयी सासाहिक शिविर में योग के गुरु सीख रहे साधक

- शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है योग : बोधराज सीकरी गुरुगम (सच्च कहने व्यञ्ज)।



गुरुग्राम में सासाहिक योग शिविर में योग करते योगाचार्य, अयोजक और उनकी सीमिती तथा अनिष्टि।

पंजाबी विरादी महा संगठन, ओम वांग संस्थान गुरुद्वारा और जीवीयों की संस्कृति की ओर से संस्थान मरीया साकाहिक योग शिविर के दूसरे दिन भी योगाचार्य ने योग को क्रियाएं करकर साधकों को स्वस्थ रहने का मंत्र दिया। साधकों ने यह सिखिया जा रहे योग के मुख सीखकर अपने जीवन में ढालने की बात कही। प्रदीपीय सिंह एस-डीएम सोहना ने अपने संबोधन में कहा कि 21 जून मनाए जाने वाले योग दिवस के लिया बूज्ह में पास प्रस्ताव प्रधान मंत्री द्वारा किया गया। साथ ही उन्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में बताया और योग के महत्व के बारे में बताया कार्यक्रम में अशोक आर्य, मेषेन मंजल औणी कलात्मा सीपील शर्मा

रामलाल ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योतिसना बजाज, ज्योति वर्मा, राजपाल आहुजा, प्रमोद सलूजा, धर्मेन्द्र चतुराज, संजय, सुभाष गावा, किशोरी लाल दुड़ेजा, नरेश चावला, रमेश कमरा, उमेश ग्रोवर, रवि मनोचा, अशोक नासा, रहेजा, धर्मपाल कटरिया और नरेंद्र कथरिया आदि शामिल हुए। अतिसार किया के द्वारा ठीक किया जा सकता है, इस बारे में विस्तार पूर्वक बताया। दूसरे दिन के योग कार्यक्रम का प्रतीक्षा प्रारंभीं सोहाना ने दीप प्रज्ञवलित करके शुभारंभ किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति वाणा, जान वाण और कर्म योग के बारे में गीता का हवाला देकर बताया। बोधराज सीकरी ने आगे

योग शिविर में योगार्थी औमप्रकाश ने गैस अफरा, बवासीर, छोटी आंत बड़ी आंत कब्ज़ को किसे कपालभाटी के द्वारा शीघ्र नीक किया जा सकता है। बताता कि पंजाबी बिरादरी बिना किसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है, जिसमें एंबुलेंस और 3 अलग-अलग स्थान पर ट्रिम्पेटमी जग्ज की है।

ज्योति दर्पण

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांख्यिक प्रक्रिया है 'योग' : बोधराज सीकरी



ज्योति दर्पण संवाददाता

गुरुग्राम। सालालिंग योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 को योगीराज ओ३म् प्रकाश महराज ने ऐस अफ्फरा, ब्लास्टर, छोटी आंत बड़ी आंत कब्ज़ को कैसे कपालभाँति के द्वारा गोष्ठ ठीक किया जा सकता है और अंतिसार किया के द्वारा ठीक किया जा सकता है को विस्तारपूर्वक बताया। पंजाबी विहारी मह मंगलन द्वारा आयोजित आज के योग कार्यक्रम में प्रदीप सिंह जीआईएस, एसडीएम सोहना ने उपोत प्रज्ञातित करके शुभारंभ किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग के बारे में गीता का हालात देकर बताया। बोधराज सीकरी ने साथकों से कल से समय से पहले अनेक का आग्रह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उत्तर संकों। बोधराज सीकरी ने ईश्वर से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए प्रार्थना की। ज्योति

से ज्योति गीत गाहक योगीराज ओ३म् प्रकाश महराज ने मुख्य अतिथि के साथ ज्योति प्रज्ञातित की। बोधराज सीकरी ने आगे बताया कि पंजाबी विहारी बिना किसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है जिसमें एम्बुलेंस और 3 अलग-अलग स्थान पर डिस्ट्रीसरी की सेवा के बारे में उन्होंने उपस्थिति स्थानों को बताया। बोधराज सीकरी ने 30 से स्मरण कराया कि माननीय उपायुक्त महोदय ने 21 जून को तात्कालीन स्टेडियम में प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के लिए अमंत्रित किया है अतः हम सभी को 21 जून को जाना चाहिए। बोधराज सीकरी ने ओ३म् योग संस्थान के गुरुजी ओ३म् प्रकाश जी महराज को गुलदस्ता देकर स्वागत किया और प्रदीप सिंह एसडीम सोहना को पुष्प गुच्छ भेट स्वरूप शाँख भेट कर स्वागत किया। प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने उद्घोषन में कहा कि 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस

के लिए कैसे यूपन में पास प्रस्ताव प्राप्त हो गया था। साथ ही उन्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में बताया और योग के महत्व के बारे में बताया। शिक्षा तो सहृदायों में पढ़ाई जा रही है किंतु वैद्युत को बरकहर रखने के लिए योग को अधिक से अधिक सहृदायों में ज्यादा कराने के लिए सुझाव दिया और भाई को भाई का साल्योग करने के लिए भाईचारे का सदिश दिया। युवाओं को नसे से दूर करने के लिए भी विचार रखें। आज के कार्यक्रम में माननीय अशोक आर्य, रमेश मुंजाल, ओ.पी कालरा, सीएल शर्मा, रम्पल सिंह, अनिल, रमेश कुमार, ज्योतिना बजाज, ज्योति वर्मा, राजपाल आहजा, प्रमोद सलूजा, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुभाष गांवा, किशोरी लाल इडेजा, नरस चाहला, रमेश कामरा, उमेश ग्रोवर, रवि मोदा, अशोक नासा, रहेजा, धर्मपाल कट्टरिया और नरेंद्र कश्चूरिया समिलित रहे।

भारत सारथी

**पंजाबी विरादरी महा संगठन, ओम योग संस्थान गुरुग्राम और जी.ए.वी रक्तुल
समूह का योग शिविर सप्ताह का दूसरा दिन रहा लाभदायक स्वारथ्यवर्धक**



भारत सारथी

गुरुग्राम। सालाहिक योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 को योगीराज औड़िम प्रकाश महाराज ने गैस अफारा, बकासोर, छोटी आंत बड़ी आंत कब्ज़ को कैसे कपालभाति के द्वारा सोप्री ठीक किया जा सकता है और अतिसार क्रिया के द्वारा ठीक किया जा सकता है को विस्तारपूर्वक बताया। पंजाबी विरादरी महा संगठन द्वारा आयोजित आज के योग कार्यक्रम में प्रदीप सिंह जीआईएस, एसडीएम सोहना ने ज्योति प्रस्तुति करके सूधारेंभ किया। बोधराज सीकरी ने भक्ति योग और कर्म योग के बारे में गीता का हवाला देकर बताया।

बोधराज सीकरी ने साधकों से कल से समझ से पहले आने का आश्रह किया ताकि सभी योगीराज जी की योग क्रियाओं का लाभ अधिक से अधिक उठा सकें। बोधराज सीकरी ने ईश्वर से अंधकार से प्रकाश की ओर जाने के लिए प्रार्थना की। ज्योति से ज्योति गीत गाकर योगीराज औड़िम प्रकाश महाराज ने मूल्य अतिथि के साथ ज्योति प्रस्तुति की।

बोधराज सीकरी ने आगे बताया कि पंजाबी विरादरी बिना किसी जाति भेदभाव के 90 से अधिक सेवा कार्य कर चुकी है जिसमें एंबुलेंस और 3 अलग-अलग स्थान पर डिस्पेंसरी की सेवा के बारे में उल्होंने

उपसंथित सोगों को बताया। बोधराज सीकरी ने आगे स्पष्ट कराया कि माननीय उपायुक्त महोदय ने 21 जून को ताज देवीलाल स्टेडियम में प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के लिए आमंत्रित किया है अतः हम सभी को 21 जून को जाना चाहिए। बोधराज सीकरी ने औड़िम योग महाराज ने गुरुजी औड़िम प्रकाश जी महाराज को गुलदस्ता देकर स्वागत किया और प्रदीप सिंह एसडीम सोहना को पुष्प गुच्छ भेट स्वरूप रामि भेट कर स्वागत किया।

प्रदीप सिंह एसडीएम सोहना ने उद्घोषन में कहा कि 21 जून को मनाए जाने वाले योग दिवस के लिए कैसे यूएन में पास प्रस्ताव प्रधान मंत्री

समाजसेवी बोधराज सीकरी ने भक्ति योग, ज्ञान योग और कर्म योग का किया व्याख्यान

शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है योग : बोधराज सीकरी

द्वारा किया गया। साथ ही उल्होंने भारतीय संस्कृति के बारे में बताया और योग के महत्व के बारे में बताया। शिशा तो स्कूलों में पश्चाई जा रही है किंतु वैस्यूज जो बरकरार रखने के लिए योग को अधिक से अधिक स्कूलों में ज्यादा कराने के लिए सुझाव दिया और भाई को भाई का संबोध करने के लिए भाईचारे का संदेश दिया।

सुकाओं को नसे से दूर करने के लिए भी विचार रखें। आज के कार्यक्रम में माननीय अशोक आर्य, रमेश मुंजाल, ओ.पी कालग, सौएल हर्म, रामलाल ग्रोवर, अनिल, रमेश कुमार, ज्योतिसना बजाज, ज्योति लर्मा, राजपाल आहजा, प्रमोद सल्वज, धर्मेंद्र बजाज, संजय, सुधाप गाया, किशोरी लाल डुडेजा, नरेश नालता, रमेश कामरा, उपेश ग्रोवर, गवि भानोचा, अशोक नासा, रहेजा, धर्मपाल कटारिया और नरेंद्र कथरिया समर्मालित रहे।



POLITICS

Bodhraj Sikri - शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है 'योग'



VIRAL SACH

June 16, 2023

No Comments

6

3



2 minute read



Viral Sach : Bodhraj Sikri - साप्ताहिक योग शिविर के दूसरे दिन 16 जून 2023 को योगीराज ओइम प्रकाश महाराज ने गेस अफारा, बवासीर, छाटी आंत वर्डी आंत कब्ज़ को कैसे कपालभाति के द्वारा शोध ठीक किया जा सकता है और अतिसार किया के द्वारा ठीक किया जा सकता है को विस्तारपूर्वक बताया।

योगीराज सिक्किरी महाराज ने योग का एक विश्वासी विचारणा के द्वारा आवेदित आज के योग कार्यक्रम में प्रदीप रिह जीआईएस, एसडीएम सोहना ने जीत प्रलिलित करके शुभारम्भ किया। योगीराज सिक्किरी ने भवित योग, जान योग और कार्म योग के बारे में गौता का हालता देकर बताया।

योगीराज सिक्किरी ने लाखों से कल से समय से पहले आने का आश्वासन किया ताकि इन्होंने योग की योग किया और का लाभ अधिक से अधिक उठा सकें।

पंजाबी विरादरी महा संगठन, ओम योग संस्थान गुरुग्राम और जी.ए.वी स्कूल समूह का 'योग शिविर सप्ताह' का द्वितीय दिन रहा लाभदायक स्वास्थ्यवर्धक -



समाजसेवी बोधराज सीकरी ने भक्षिया योग, झन योग और कर्म योग का किया व्याख्यान
शरीर, मन और आत्मा को जोड़ने की सांस्कृतिक प्रक्रिया है 'योग' ; बोधराज सीकरी