

# बोधराज सीकरी की अगुवाई में गुरुग्राम में हुआ योग शिविर का धूमधाम से शुभारंभ

## दैनिक भारत

देश का दिशतसर्वीय अखबार



देव 2009 में मुख्य आतंत्रिक प्रशिक्षण यात्रा महाराष्ट्र के लोहा नगर सिंह वे प्रशिक्षणाचार्य शुल्कात की थी।

बहुआर कोड  
स्कैन कर  
पढ़ने के लिए<sup>अखबार</sup>

bhaskarup.com

१५६८ | दिन ०७, अंक २८७ शुक्रवार, 16 जून 2023 | कृति नं. २० | मुद्रा ३.८० लाख

झांसी, नोएडा, लखनऊ और देहरादून से प्रकाशित



## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

### योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी

#### भास्कर ब्यूरो

गुरुग्राम। पंजाबी विरादी महासंगठन ने ओ३४ योग संस्थान और जी.ए.वी. इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के ९ वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में परम श्रद्धेय योगीराज डॉक्टर ओ३४प्रकाश महाराज के पावन सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की गरिमामयी उपस्थिति में व मुख्य अतिथि निशांत यादव उपायुक्त गुरुग्राम के सानिध्य में नौवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया।



प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में वतीर मुख्य अतिथि गुरुग्राम के तेजस्वी उपायुक्त निशांत यादव ने स्वामी ओम प्रकाश और विरादी के प्रधान बोध राज सीकरी के साथ-साथ योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश ग्रोवर पी. एन मोगिया, कहैंया लाल आर्य, अशोक

आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल ग्रोवर, धर्मेंद्र बजाज के साथ मिल कर दीप प्रज्वलित कर शुभारम्भ किया।

योगीराज श्री ओ३४प्रकाश महाराज द्वारा आज प्रथम दिन जो योग शिविर विलक्षण ढंग से करवाया गया, जहाँ एक ओर डॉक्टर ओम प्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया वहीं

दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी।

इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओ.पी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रोवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्स्ना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सौ.पी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, क.एल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश ग्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, महा नगर संघ चालक और सतीश चौपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही। न्यूज - 2



# दैनिक जागरण

दित्ती, 16 जून, 2023

जागरण सिटी गुरुग्राम

[www.jagran.com](http://www.jagran.com)

योग साधकों ने सामूहिक रूप से ली जल संरक्षण करने की शपथ

योगीराज डा. ओमप्रकाश महाराज ने उनको दिया जल वधाने का संदेश, उपायुक्त निशांत कुमार यादव ने कहा कि 80 तालाबों का जीर्णोद्धार कार्य हुआ पूरा

उन्होंने काला किंवदन बचाने हिल-  
एक-एक झूँट की बचाना होता। वहाँ  
इस विषय पर अब भयन नहीं दिया  
तो आगे भयन देने का मौका भी नहीं  
मिलता। यह बेवज़ाल शासन-प्रशासन  
का काम नहीं है, यहाँका सामाजिक  
जिम्मेदारी है। इसी लिए यहाँ पर  
भयन रखना कर भयी मात्रा में जल का

**लंगों से अदृश है लि वाहन थों में प्रा  
यी बहादी न कर, याहु अम इन प्रा  
वादी करते रहे तो व  
िन दिन दुर्गा दुर्गा ही  
दुर्ग-दुर्ग के लिए उत्सव  
जागें।**

- दुर्गाद्वय खुल्लर, उत्तराखण्ड

भूगतल स्थान तिरा दला  
मिर सहा है, उसके  
मुख्यालय भी जल दी  
राजस्थान में ताड़ियों  
जागा। पाणी की  
प्रदूषकारी होनी।

दास छोंगे में हम कितनी  
ही पानी बहा देते हैं, र  
हम सूखा भी अंदाजा न  
लगा सकते। पछाप व  
धरण्य बाटी और म  
घुलाई करे।



• यहाँ के लोगों को जानते हैं। यहाँ के लोगों को जानते हैं। यहाँ के लोगों को जानते हैं।

जैविक रूप से विभिन्न से तात्पुरी सुनहरी हो सकती है। प्रश्नान्-प्रश्नान् के लिए - जब तक तीनों दोनों लोगों की जगत्सत्रेषु बदली जा सकती है। प्रश्न का ल

<p><b>आरामड़ी</b> को हैट पहनी की हड्डाएँ दाक करते उसे दिल्लियों के उत्तरांग में इसका जल कर रही थी। वहाँ से विलगत पहनी थी बहिटी की रोशनी होती।</p> <p>- सोनी कुमारा, समाजीकरण विदेशी</p>	<p>जगमचक होने की जलसत है, ताकि प्रधानी वीर बहादुर की जा सके।</p> <p>जगमचक की जल जल जराया मुहिम सरकारीहै।</p> <p>इसके संकलन करना एवं-</p> <p>- संविता</p>	<p>सर लक्ष्मण मिश्र रहता है। ऐसे से लोगों की सुनाई की अवसरा होती है।</p> <p>हो सकता है कि यहाँ की हूँड़-दूँड़ की बाधा जा सकती है।</p> <p>- सोनी कुमारा, अखिल अंग गुरु संघर्ष दल</p>
---	--	---

	<p>राहु के जल की स्वस्थ दर्दने के लिए घड़ी में हार्डोरेंग लिंगम लगाया गया। भास्तुन से रखी उन्हीं की जान को संभरे। बीजू चुकाने गए। बीजू चुकाने गए। बीजू चुकाने गए।</p>		<p>जल ही जैविक है, इसके प्रति जागरूकता दें। दर्दने की विधि में दैनिक जगणम द्वारा अधिकार सरपथ में लाया जाता है। इसका उपयोग की अविश्वासी लोगोंवा</p>		<p>भृत्य जल लाना नहीं जा रहा है। लौटी भृत्य सूखीकरना तो हूँ-हूँ बढ़ाया रहा है। तो हूँ-हूँ बढ़ाया रहा है। तो हूँ-हूँ बढ़ाया रहा है।</p>
---	---	---	--	---	--

<p>- नहीं कर सकता जानकारी। लेकिन बचा।</p> <p>- नहीं</p>	<p>वाहां जल वर्षायाम यानी जल लुप्तना होता।</p> <p>- रसोयन संवर्द्धक, अधिकारी।</p>	<p>इसके लिए लकड़ीयां प्रयोग करते हैं।</p> <p>- गोमा</p>
		

 - जयश्री	पांच वर्ष से आपका विद्युत के लिए उत्तिर करे।
 - जयश्री	पांच वर्ष से आपका विद्युत के लिए उत्तिर करे।
 - रक्षा रानी	हमें इस विद्युत को बेंगलुरु में लाने के लिए बहुत सारी चुनौतियां हैं।



दैनिक जगत्कारण के जल जगत्कारण परिवर्तन के लक्षण सेल्फर-सल्फ एवं मस्टोइन रिक्स नीटोली इन्टरनेशनल सल्फ में आधिकारिक तरतु दियोग्य संस्कृतिक विनाशक को। एवं यहाँ लिपिर में सचावें के जल बदलने को ग्राह किया गया है। और अब भी।  
महाराजन सच्च द्वीपी निवास क्षमता यादव = जगत्कारण

है है। अब इन से जहाँ उल्लंघन की समस्या होगी, वहाँ भ्राता सत्य कंजा होगा। इसके साथ ही जहाँ कठी भी अवैध रूप से ऑरेल चलाएँ जा रहे हैं।

पानी की बहत है किंस छोटे-छोटे कानों में  
बदलत्य लाना होगा। जैसे आपको से प्रियतमने  
बाले हैरत पानी का  
उपरांग नहाता, उसने धूमे  
आँख में कामे। इससे पानी  
की बहत होता है।  
- पर्सेट भजान, गानधीरन

**संस्कृती के वर्षों में भी**  
यह जल संरक्षण के लिए  
हाईस्ट्रिंग सिस्टम लगाता  
उन्नियां बनाता हैं।  
इसके लिए संस्कृती के  
सभी लोगों को आगे आना

	<p><b>आरक्षी का दैर्घ्य पांच वर्षों का निश्चय थी। उसके हिस्से मात्राएँ दो वर्षों के रोका जा सकते हैं।</b></p>
---	---

- मरेण चाहता  
दूसकी आपाना दहिया।



दार्शनिक जगत का जल संकटम् युधेन्द्र रसायनीहै। स्वेच्छा को युधेन्द्र के साथ नुज़ुक पानी बढ़ावे छी और कदम बढ़ावा दालि, तांडिक अपर ऐसी ही काँटी हुई ते भौतिक मै जल संकट गहराना चाहै।  
-ग्रन्थाद सदृश, रसायनिक कानूनी

दुनिये का पर बाहर रहा हाँ जो जीते हैं  
खेल साक्षात्कारों व अन्य जगह जगह  
कहीं भी रेन बाटर हाँवीस्टर्स मिस्टर्स

भी यांचा दाजल संघर्ष करने के लिए उत्तरते हैं। इसके अलावा पांची यीजनने के सिंहटीशियों के रखते हैं। इससे पांची यीजनने की बाब्ली योंगेजा याकवत है।

- रामदत्त दोधर,

जल जीवन के दिशा  
महाराष्ट्र है इसकी  
35 मिलियन वर्ग लकड़ियां।  
राजनां पर्याप्ती तो बहुत  
कम हो गई है। यहां नदी  
दूसरी तो भी जलमङ्गल

मनवान से पूछो स्त्री  
को एकपृष्ठ होना होला ।  
जब जल मध्य के लिए  
कृष्णत रहने होंगे,  
जब वासि देवी भी

जाकर पर्याप्त करने का ना  
सेवा किया जा सके।

# दैनिक ट्रिब्यून

**साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर शुरू, बोधराज सीकरी बोले  
बेहतर कल के लिए जल, स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी**

गुरुवार, 15 जून (हप्प)

पंजाबी बिरादरी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त निशांत यादव ने शिरकत की। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी।

उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने



गुरुवार में बृहस्पतिवार को साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर में मौजूद बोधराज सीकरी और अन्य लोग। -हप्र

की व्यवस्था की जायेगी। स्वामी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की।

उपायुक्त ने बिरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया।

कार्यक्रम में पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा, रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओपी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रोवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज,

रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथरिया, केएल डुडेजा, कांता रानी, एडवॉकेट राजेन्द्र यादव, उमेश ग्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, महानगर संघ चालक और सतीश चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही। पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओमप्रकाश के सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में शिविर शुरू हुआ।

# गुडगांव टुडे

## बेहतर कल के लिए जल, बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी

**गुणवान ग्रे  
सामाजिक संगीती  
योग रिविट का हुआ  
सुभारंग**

गुरुग्राम टुडे, गुरुग्राम

पंजाबी विराटी महायगठन ने ओम योग संस्थान और जीएसी इंटरनेशनल स्कूल के साथ प्रिलकर भारत के प्रशान्तियों नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत सामाजिक संगीतमयी योग शिविर का सुभारंग किया। पंजाबी विराटी महायगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओउम प्रकाश के सानिया में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में शिविर सुरु हुआ। मुख्य अधिकारी के रूप में उपायुक्त निराम यादव ने शिरकत की।

योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिक्षक योगपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश ग्रावर



गुरुग्राम में सामाजिक संगीतमयी योग शिविर में घटुंचे अतिथि।

पीएन योगिया, कन्हैया लाल आर्य, अरोक आर्य, प्रमोद सलूजा, गम लाल ग्रोवर, धर्मेंद्र बजाज भी योगीजूद रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आश्रात्मिक महत्व जताया। दूसरी ओर संगीतमय महाल में अलग-अलग ग्रामाचार्य की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और असन की कई क्रिया

करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर जल दिया।

बोधराज सीकरी ने जहा कि जल है तो कल है। अन्त हमें जल का दुर्लभ योग नहीं करना चाहिए। स्वास्थ्य जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने योगका की कि कल से

और अधिक लोगों के बैठने की लब्धस्या की जायेगी। स्वामी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच से पंजाबी विराटी महायगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए गणधर्म ल्यक्तियों का आभार ल्यक्त किया। अरोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन

पानी की लब्धस्या और रमेश कुमार का आवृत्तिक जल व कला को सेवा के लिए आपार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने विराटी के प्रधान से आश्राह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मानित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया।

कार्यक्रम में परंबलि योग संस्थान की प्रधारी मंजु शर्मा शर्मी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कुमार, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव मुगलानी, गमलाल ग्रोवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्ञातसना बजाज, रचना बजाज, सुष्मा आर्य, ज्योति वर्मा, रुचि मनोजा, सीपी रहेजा, मुंद्र खुशर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कदूरिया, केएल दुडेजा, काला रानी, एडवोकेट रावेन्द्र यादव, उमेश ग्रोवर, रमेश चूटानी, स्वेच्छा पाहुजा, महानगर संघ चालक और सतीश चौपड़ा समाजसेवी की गरिमापूर्वी उपस्थिति रही।

नये भारत का अखबार



# गुडगाव मेल

दिव्याणा के समी जिलों, चण्डीगढ़ और दिल्ली में प्रसारित

## बेहतर जल के लिए जल, बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी: बोधराज सीकरी

चूरू/गुडगाव मेल  
गुडगाव, 15 जून। पंजाबी विराटदी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएवी हटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। पंजाबी विराटदी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओउम प्रकाश के सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक को उपसंचारि में शिविर शुरू हुआ। मुख्य अंतिमि के रूप में उपायुक्त निरांत यादव ने शिरकत की।

योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिक्षक राजपाल आहजा, महानगर संघ चालक जगदीश ग्रोवर पीएन मोंगिया, कन्हैया लाल



आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल ग्रोवर, धर्मेंद्र बजाज भी मौजूद रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहील में अलग-अलग प्राणायाम को विधियों से साधकों को अवगत करताया और आसन को कह किया करतायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल

दिया। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक स्तोगों के बीचने की व्यवस्था की जायेगी। स्वामी ओमप्रकाश ने योग के प्रति स्तोगों के दिलों में आश्वस्त्र प्रकट की। मंच

से पंजाबी विराटदी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार अवक्त किया। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चाय व काढ़ा की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने विराटदी के प्रधान से आग्रह किया कि आप

सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन समर्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया। कार्यक्रम में पहली बार योग संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा सभी साधकों के साथ उपसंचार रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओपी कालरा, रमेश मूंजाल, अनिल कुमार, अलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रोवर, स्वाहिव सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुप्रभा आर्य, ज्ञोति खर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, केएल दुडेजा, कांता रानी, एहंशोकेट राजेन्द्र चालक, उमेश ग्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहजा, महानगर संघ चालक और सतीश बोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपसंचार रही।



नई दिल्ली, लखनऊ, रायपुर और फरीदाबाद से प्रकाशित

# पर्यानियर

## बेहतर कल के लिए जल, बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी

पर्यानियर समाचार सेवा | गुरुग्राम

पंजाबी विरादी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नौ वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत सासाहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। पंजाबी विरादी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओउम् प्रकाश के सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में शिविर शुरू हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त निःशात यादव ने शिरकत की।

योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश ग्रावर पीएन मौर्गिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल

गुरुग्राम में सासाहिक संगीतमयी योग शिविर का हुआ शुभारंभ

ग्रोवर, धर्मेंद्र बजाज भी मौजूद रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहील में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी। स्वपी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच से



गुरुग्राम में सासाहिक संगीतमयी योग शिविर में पहुंचे अतिथि।

पंजाबी विरादी महासंगठन के अध्यक्ष समिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया। कार्यक्रम में पठनंजलि योग संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चाय व काढ़ी की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने विरादी प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# ह्यूमन इंडिया

हम बनेंगे आपकी आवाज

## बेहतर कल के लिए जल, बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी गुरुग्राम में साप्ताहिक संगीमयी योग शिविर का हुआ शुभारंभ

ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो

गुरुग्राम। पंजाबी बिरादरी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएसी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर मेवा गतिविधियों के तहत साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अवश्यकता में योगीराज डॉक्टर और उम्म प्रकाश के सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप सीकरी की उपस्थिति में शिविर शुरू हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त नियोंत्रण वादव ने हिलकत की।

योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिक्षक गणपात्र आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश गोवर पीएन मोंगिला, कनौज ताल आर्य, अशोक आर्य, प्रभोद सल्लजा, राम ताल शोवर, शर्मेंद बजाज भी मीडू रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राचायाम की विधियों से अध्यक्षों को अवगत करता और



आमन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में यानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुष्पर्योग नहीं करना चाहिए। स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। यंत्र से बोधराज सीकरी ने योषण को कि कल से और अधिक लोगों के बीटने की व्यवस्था की जायेगी। स्वभावी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। यंत्र से पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए,

गणपात्र व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया। अतोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चब्ब व काढ़ा की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने बिरादरी के प्रधान से आश्रह किया कि आप सभी 21 लोटीच को प्रसासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन समर्पित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने सीकर किया। कार्यक्रम में फलंबलि योग संस्थान की प्रधारी मंजु शर्मी सभी साभकों के साथ उपस्थित रही।

इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, औपी कालरा, रमेश मुजल्ल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रमललत शोवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योतिसना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति बर्मा, रवि भनोना, शोपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कश्यप, केएल दुडेजा, कलंता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र वादव, उमेश शोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहूजा, महानगर संघ चालक और सतीश चौपड़ा समाजसेवी को गरिमामयी उपस्थिति रही।

# ओपन सर्व

## योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी

- बेहतर कल के लिए जल और बेहतर स्थान्य के लिए योग जरूरी : दोधराज सीकरी

## ओपन सर्वे/ विशेष संवाददाता सत्यार्थी भारतज



उपराजनकालीन गुरुग्राम के सानिकों में जौला  
जैसे अंतर्राष्ट्रीय योग विभिन्न मनोवैज्ञानिक  
संक्षेप लिया। प्रधम दिवस 15 जून  
के दिन योग लिंगिर में जौला मुख्य  
अभियंग गुरुग्राम के तैजस्यी उपाध्यक्ष  
निर्णय यादव ने स्वामी औंग प्रकाश  
और चिह्नितों के प्रबन्ध योग संघ  
सीकरी के सम्पर्क से योग विभाग

राजपत्राल आहूजा, महानगर संचालक उपदेश प्रोफेर पौ, विमोगिक कर्तव्य लालन अर्थ, असेहा आर्य, प्रमोट संहृदया, राय लालन प्रोफेर भर्डू बाबाके के साथ मिल कर दें प्रश्नविवाह कर सुनाराय किंवा योगीराज जी ओप्रेप्रकाश महाराष्ट्र द्वारा आव ध्रयन दिन जो योग विवा-

विलक्षण दृग में करात्या गत्वा,  
एक और डम्पिटर ओम प्रकाशना ने  
को आपश्चात्यक महात्मा बताया  
दुसरी ओर संगीतमय महात्मा  
ललंग-अलंग प्राणायाम की लिखी  
से साक्षात् को अपहृत करात्या  
आवन को कई किंच बताया  
दधार्युक्त ने अपने संबोधन में

के संघर्ष पर बत दिया। वो  
सीकरी ने कहा " जल है तो तू  
"। अब हमें जल का दूषणप्रयोग  
करना चाहिए। और लकड़ी  
के टिक्के योग को अपनाना चाहिए। ताक आज प्रदूषण में योग  
का प्रभाव है, लोगों के जीवन को  
हुए भौंक से बचाना सीकरी ने

जावा  
त है  
नहीं  
विन  
द्देतु  
एव  
युक्त  
यथा

को कि कल से और अपनी  
के पैटेन को व्यवस्था की  
कमीक आज प्राइंड खाली  
गा। यसकी ओम प्रकाश ने ए  
प्रति लोगों के दिनों में असर  
की। यंत्र से पंचायती विहार  
संगठन के अधिक छोटीजात  
ने सभी आप हुए गणनामन्त्र

का आधार जल्दी किया गया और इसके बाद विभिन्न अवधारणाएँ अपेक्षित होनी लगी। यह अवधारणाएँ दिखाती हैं कि कल से योग शिविर में और अधिक अपेक्षित होना चाहिए। अभी प्राइवेट योग प्रतिनिधि सभा द्वारा पापां की अवधारणा अनुमति दी गई है।

वर्ष : 12, अंक : 85

बुलन्दशहर, उत्काश

16 जून, 2023

मूल्य : 1 रुपया, पृष्ठ : 8



राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली, हरियाणा (पलवल) एवं उत्तर-प्रदेश (बुलन्दशहर एवं मुगुदाबाद) से एक साथ प्रकाशित

# देव केसरी

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार पत्र



## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

देव केसरी / आविन्द चन्दन

गुरुग्राम। पंजाबी विरादणी महा संगठन ने ओउम् योग संस्थान और जीएची इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के या, गशस्ती प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों वाली स्पर्शरत्ना के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अवधि बोधारज सीकरी की अध्यात्मा में परम श्रद्धेय योगीएज डॉक्टर ओउम् प्रकाश महाएज के



पालन सानिध्य में और स्कूल के गुरुग्राम के सानिध्य में नौवा निदेशक प्रधीप कौशिक की अतिरंदीय योग दिवस मनाने का मिलामयी उमस्थिति में व मुख्य संकाल्प लिया। प्रथम दिवस 15 अतिथि निशांत यादव उमायुक्त जून के दिन योग शिविर में बहुत

मुख्य अतिथि गुरुग्राम के तेजस्वी उमायुक्त निशांत यादव ने स्वामी ओम प्रकाश और विवरी के प्रधान बोध राज सीकरी के साथ-साथ योग शिविक राजपाल आहुआ, महानगर संघ चालक जगदीश ग्रोवर और एन मोगिया, कर्नूल लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रोफेसर सल्ला, गम लाल ग्रोवर, घोंड बजाज के साथ मिल कर दीप प्रज्ञालित कर शुभारम्भ किया।

योगीएज श्री ओउम् प्रकाश महाएज द्वारा आज प्रथम दिन जो

योग शिविर विलापण तंत्र से करताया गया, जाहीं एक और डॉक्टर ओम प्रकाश ने योग का आच्छाताक महात्व बताया वहीं दूसरी और संगीतमय माहीत में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करताया और आहन की कई विज्ञान करतायी।

ब्राह्मकृत ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बेधारज सीकरी ने कहा - जल

है तो कल है +। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए।

जहां तक आज प्रथम दिन योग दिवस का प्रारन्ह है, लोगों के जोश के देखते हुए भव्य से बोधारज सीकरी ने योगाणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की बाब्लस्था की जाकरी बर्योंक आज ड्राइंग खबाखब भग था। स्वामी ओम प्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की।

4

कल, आज और कल

वीरावा, 1 जून 2023

7

# सच कहूँ

Sirs  
Regd  
HAR

• ज्येष्ठ शुक्र 12 - विक्रम संवत् 2080

## बेहतर कल के लिए जल व बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी: बोधराज सीकरी

गुरुग्राम(सच कहूँ न्यूज़ )

पंजाबी विराटी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएसी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत सामाजिक संगीतमयी योग शिविर वडा शुभारंभ किया। पंजाबी विराटी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अव्यक्ति में बोधराज डा. ओमप्रकाश के सांवर्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौरिक की उपस्थिति में शिविर मुकु दुर्घाता योग के रूप में उपायुक्त नियान्त्रण द्वादश ने शिरकत की।

योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिवक गणजन अहूआ, महानवर संघ चालक जगदीश ग्रंथकार पीएन भोगिया, कर्नल्या लल्ल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सुलूज, राम लल्ल ग्रंथकार, धर्मेंद्र वजाज भी मौजूद रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय महासंगठन में अलव-अलग प्राणात्मक की विधियों से सालखों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में यानी के संचय पर बल दिया।



गुरुग्राम में सामाजिक संगीतमयी योग शिविर में घुब्बे अंतिमि।

**“** बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। स्वरूप जीन के लिए योग को अपनाया वाहिए। मध्य से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बेटने की व्यवस्था की जायेगी। मध्य से पंजाबी विराटी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया। असीक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि समा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चाय व कादा की सेवा के लिए आमार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने विराटी के प्रधान से अप्राप्त किया कि आप सभी 21 वारीयों को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने रवीकार किया।

### ये रहे उपस्थित

व्यवहार में पहली योग संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा सभी सावधकों के साथ उपस्थित रहीं। इसके अतिरिक्त रमेश कुमार, समेश कलरा, औरी कलरा, रमेश मुजाला, अनिल कुमार, बद्रेव गुलामी, समलाल ग्रोवर, गाहिं सिंह सललकी, ज्योतिसा दत्ताज, रवना दत्ताज, सुधमा आर्य, ज्योति दर्मा, रवि मनोज, सोनी रहजा, सुरेंद्र खुल्लन, जीएन गोपाल, नरेंद्र कथुरिया, केल इंडेजा, काता गानी, एडवोकेट रजेन यादव, अमेश ग्रोवर, रमेश कुट्टी, लक्ष्मण पाहुआ, महानगर संघ बालक और सर्वीश योगदा समाजसेवी की गणिमामयी उपरिवर्ति रही।

# शुलंद रयोजा

सम्पादक-संजय सार्थक

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार-पत्र

## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा - बोधराज सीकरी

गुरुग्राम, बलूंद खोजा / लोकेश  
कुमार। सामाजिक संस्था पंजाबी  
बिरादरी महा संगठन द्वारा ओ३म् योग  
संस्थान और जीएपी इंटरनेशनल स्कूल  
के सहयोग से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के  
नेतृत्व में केंद्र सरकार के ९ वर्ष पूर्ण  
होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा  
के अंतर्गत ७ दिवसीय निश्चल  
संगीतमय योग शिविर का आयोजन  
महासंगठन के प्रधान व सीएसएस एवं ट्रस्ट  
के उपाध्यक्ष बोधराज सीकरी की  
अध्यक्षता में किया गया। कार्यक्रम में  
मुख्य अतिथि के रूप में जिला उपायुक्त  
निरांशु कुमार यादव तथा योगीराज डा.  
ओ३म् प्रकाश महराज व स्कूल के  
निदेशक प्रदीप कौशिक मैजूद रहे। फहले  
दिन के शिविर का शुभाभ उपायुक्त  
निरांशु कुमार यादव, स्वामी ओम प्रकाश,  
बोध राज सीकरी, योग शिक्षक राजपाल  
आहुजा, जगदीश ग्रोवर, पीएन मोगिया,  
कहूँया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद  
सलूजा, रामलाल ग्रोवर, धमेंद्र बजाज  
ने स्वयुक्त रूप से किया। योगाचार्य डा.  
ओ३म् प्रकाश महराज द्वारा योग शिविर  
में विभिन्न योग क्रियाएं कराई गईं और  
उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डाला।  
उपायुक्त ने जल संरक्षण पर बल दिया  
और आग्रह किया कि जल का दुरुपयोग  
न करो। बोधराज सीकरी ने कहा कि  
जल है तो क्या है। अतः जल का  
दुरुपयोग नहीं करना चाहिए और संस्था  
जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए।



शिविर में शामिल संस्थाओं के पदाधिकारी व योग करते शहरवासी।

बोधराज सींकरी ने बताया कि योग शिविर को लेकर लोगों में उत्साह देखने को मिला और प्रथम दिन बड़ी संख्या में शहरवासी योग शिविर में शामिल हुए। ओ३म् प्रकाश महराज को आश्वासन दिया कि सुकवार को होने वाले योग शिविर में और अधिक सुंदर व्यवस्था की जाएगी।

शिविर में प्रतिदिन आर्य प्रतिनिधि सभा के प्रधान अशोक आर्य द्वारा जल सेवा तथा रमेश कुमार द्वारा आर्योदीपन चाय व काळे की सेवा करने के लिए बोधराज सींकरी ने आभार प्रकट किया। उपराजने विद्यार्थी के प्रधान से अप्रति-

किया कि सभी अंतर्राष्ट्रीय योग शिविर के आयोजन में शमिल हों, जिसे उन्होंने सहर्ष स्वीकार कर लिया। इस अवसर पर संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा, रमेश कामरा, औपी कालाय, रमेश मंजुला, रमेश कालाय, अनिल कुमार, बलदेव गुप्तलाली, गमलाल ग्रोवर, साहब सिंह सालंकी, ज्योतिसन बजाज, रचना बजाज, सुधाया आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेणा, सुरेंद्र खुश्कर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथर्याय, केएल डुडेणा, कांता राणी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, रमेश ग्रोवर, रमेश चुडान्ती, लक्षण्य पाठुजा, सतीश चौपाटा आदि मौजूद रहे।

# ज्योति दर्पण

Website : [www.jyotidarpan.com](http://www.jyotidarpan.com)

हिन्दी दैनिक

## योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी

ज्योति दर्पण संबाददाता

गुरुग्राम। पंजाबी विदेशी मह मंगठन ने ओउम् योग संस्थान और जी.ए.वी.इटी.एस.एल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. योगस्थी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों को रूपरेखा के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अजमौर बोधराज सीकरी की अवधाता में प्रथम अन्तर्राष्ट्रीय योगशाला डॉक्टर ओउम् प्रकाश महाराज के पालन सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौरिश की गरिमामयी उपस्थिति में व मुख्य अतिथि निशात यादव उपायुक्त गुरुग्राम के सानिध्य में जीवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया। प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में बड़ी मूल्य अतिथि गुरुग्राम के तेजस्वी उपायुक्त निशात यादव ने स्वामी ओम प्रकाश और बिहारी के प्रधान बोध राज सीकरी के संबंध-संबंध योग शिविर याजपात अलूजा, मलनगर संबंध चालक जायदीर ग्राम पाल थी। एम् भोगिया, कर्सैदा लाल आर्य, अरोक आर्य, प्रमोद सलुजा, राम लाल ग्राम, धर्मेंद्र बजाज के साथ मिल कर दीप प्रज्ञालित कर गुभारम्भ किया। योगीराज श्री ओउम् प्रकाश महाराज द्वारा आज प्रथम दिन जो योग शिविर विलापन ढाग में कलकाया गया, जहाँ एक और डॉक्टर ओम प्रकाश ने योग का आश्वासित्यक महारत बताया गया दूसरे और संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्रार्थनायम की विधियों से साथकों को अवगत करवायी। उपर्युक्त ने अपने संबोधन में जीवों के संचय पर भल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा - जल है तो कल है +। अतः हमें जल का दुष्पायोग नहीं करना चाहिए। और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। जहाँ तक आज प्रथम दिन योग दिवस का प्ररन है, लोगों के जीवों को देखते हुए मंच से बोधराज सीकरी ने शोषण की किं कलत से और अधिक लोगों के बैठने की योगस्था की जायगी कहाँक आज ग्रांड खुचाखुच भरा था। स्वामी ओम प्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच से पंजाबी

विदेशी मह मंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने सभी आए हए गुरुग्राम व्यक्तियों का आभार अवक्षण किया व श्री योगीराज ओउम् प्रकाश महाराज को अवश्यकर दिया कि कल से होने वाले योग शिविर में और अधिक सुंदर योगस्था की जाएगी। अरोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिरक्षित सभा का सात दिन पानी की योगस्था और रमेश कुमार



का आपूर्वोदेक चाय व काढ़ा की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपर्युक्त महोदय ने बिहारी के प्रधान से अलाह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रलग्न से द्वारा आवेदित योग दिवस के दिन साम्मालित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया।

आज कालक्रम में गुरुग्राम के निम्नलिखित गुरुग्राम जलिन उपस्थित हुए -

पंजाबिं योग सम्बोधन की प्रभारी श्रीमती मंजू शर्मा सभी साक्षों के सामने उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओ.पी.कालरा, रमेश मुंजल, अनिल कुमार, बलदेव गुप्ताजी, रामलाल ग्रावर, साहित्र मिहं सोरेंकी, ज्योत्स्ना बजाज, रचना बजाज, सुष्मा आर्य, ज्वानी वर्मा, रघु भनोजा, सो पो छंडा, सुंदर खुजा, नीरन गोस्वामी, नरेंद्र कश्चुरिया, के.एल डुड़जा, कलता गांवी, एलवेलेट गोजेन्द्र गालव, अमेल ग्रावर, रमरा चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, मरव नगर संबंध चालक और सतीरा चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थित रही।

# रण टाइम्स

## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

**○** योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी  
**○** बेहतर कल के लिए जल और बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी

राजू गुरुता

गुरुग्राम, (रण टाइम्स)। पञ्चवी विश्वामी मह संकालन ने ओउम् योग संस्कार और जी.ए.डी. इंटरनेशनल स्कूल के सम्प्रदाय बोधराज भारत के मा. यतानस्ती प्रशान्तमंडी नैनीटी में ९ वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रामरेत्ता के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अध्ययन बोधराज सीकरी की अवधारणा में प्रथम ब्रह्मद्वय योगेश्वर छान्दोर छान्दोर अंतर्गत प्रकाश भारत के पाठ्यन स्थानिय में और स्कूल के निर्देशक ब्रह्मद्वय की गृहिनीयता उत्तमता में व सुख अविवित निरांतर योग उत्तमता गुरुग्राम के स्थानिय में नैवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकाय रहिया।

प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में बाहर सुख अविवित गुरुग्राम के लेनस्ती उत्तमता निरांतर योग ने स्वामी ओम प्रकाश और विश्वामी के प्रशान्त ब्रह्मद्वय राज सीकरी के सम्प्रदाय योग शिक्षक दण्डाल आदि, महानन्द, संघ चालक उपर्युक्त और पी. एन. महिना, कलेक्टर लाल आर्य, अंतोक आर्य, प्रमोद सर्वजा, रम लाल झोवर, खेंद्र



ब्रह्मद्वय के सम्प्रदाय वर्त दीप प्रज्ञानित कर गुरुग्राम किया।

योगेश्वर जी ओउम् प्रकाश भारत द्वारा आज प्रथम दिन जो योग शिविर विश्वामी द्वारा से करवाया गया, जहाँ एक और तीव्रतर ओम प्रकाश ने योग का अध्यात्मिक महात्म ब्रह्मद्वय सीकरी ने सभी भए हुए गणकाय व्यक्तियों का आभार बक्त दिया व जी योगेश्वर ओउम् प्रकाश भारत द्वारा आज्ञान किया कि वक्त से होने प्रवक्त वी। संघ से पञ्चवी विश्वामी यह संसाधन के अध्यव बोधराज सीकरी ने सभी भए हुए गणकाय व्यक्तियों का आभार बक्त दिया व जी योगेश्वर ओउम् प्रकाश भारत द्वारा आज्ञान किया कि वक्त से होने वाले योग शिविर में और अधिक सुन्दर उत्तमता की जाएं। अंतोक आर्य प्रशान्त आर्य प्रार्थिति सभा का सत्र दिन जनी की उत्तमता और रमेत कुमार का आनुवानिक चाप व काढ़ी की सेवा के लिए आभार प्रवक्त दिया गया। उत्तमता भारतेन ने विश्वामी के प्रशान्त से आशह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशान्तम द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन

सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकृत किया।

आज के कार्यक्रम में गुरुग्राम के विमलिति योगमान्य व्यक्ति उमीद है -

पञ्चवी योग संस्कार की प्रभागी औमारी मंत्रु लम्ब सभी स्वामीयों के सम्प्रदाय उत्तमता रही। इसके अंतिमा रमेश कामल, सेता कल्याण, और वी कल्याण, रमेश मुंजल, अंतिम कुमार, बलदेव गुप्तानी, गुमलाल, ब्रेवर, साहित्य सिंह सेलेशी, जीवन बचान, रमन बजान, सुख अर्य, जीति वर्मा, रवि संदेश, सीषी देवेन, सुंदर गुप्त, जीएन गोमबै, नैन बाहुरेता, के-एन दुर्देव, कांता गंधी, एक्सोफेट रजेन्द्र यादव, उमेत झेवर, रमेत चूटानी, लक्ष्मण पटुज, मह नम संघ चालक और सीता चौराहा समाजसेवी की गृहिनीयता उत्तमता रही।

**3** | महारा हरियाणा  
महाराजांची तेज टी ब्रॉड की  
कृत्यांती का लेन : तेज घासीरे



टेज 11

**6** | विपर क्रान्ति  
युवाओं ले अपने दोनों को  
गठनकरो

**राष्ट्रीय दैनिक**

**8** | हरियाणा  
एजेंटों ने दोनों दिन  
सर्वोत्तम शोरों : सर्वोत्तम

प्रेसवार्ता अवधि लाभांशीली आ. सी. प्रेसवार्ता और अधिकारी  
प्रेसवार्ता अवधि लाभांशीली आ. सी. प्रेसवार्ता और अधिकारी

**10** | एकीकृत  
सर्वोत्तम दोनों दिन  
सर्वोत्तम दोनों दिन

**12** | हरियाणा  
अवधि लाभांशीली दोनों दिन  
दोनों दिन



नं. 44 फ़ाइल : ८८

जौनपुर

१० जून, २०२३

पृष्ठ १२ | कृति १२

जौनपुर (हरियाणा) से प्रकाशित

# जगत क्रान्ति

हरियाणा का सांख्यिकीय लोकप्रिय दैनिक दैनिक

E-paper : <http://jagatkranti.co.in>

E-mail: [jagatkrantijind@gmail.com](mailto:jagatkrantijind@gmail.com)

## गुरुग्राम में योग शिविर का हुआ शुभारंभ

► योग हमारी भारतीय संस्कृति  
का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी

जगत क्रान्ति ४५ एनके अरोड़ा

**गुरुग्राम :** सामाजिक संस्था पंजाबी बिरादरी महा संगठन द्वारा ओ३म् योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के सहयोग से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार के ९ वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत ७ दिवसीय निशुल्क संगीतमय योग शिविर का आयोजन महासंगठन के प्रधान व सीएसआर ट्रस्ट के उपाध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जिला उपायुक्त निशांत कुमार यादव तथा योगीराज डा. ओ३म् प्रकाश महाराज व स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक मौजूद रहे। पहले दिन के शिविर का शुभारंभ उपायुक्त निशांत कुमार यादव, स्वामी आम प्रकाश, बाध राज सीकरी, योग शिक्षक राजपाल आहूजा, जगदीश ग्रोवर, पीएन मोंगिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा,



रामलाल ग्रोवर, धर्मेंद्र बजाज ने संयुक्त रूप से किया। योगाचार्य डा. ओ३म् प्रकाश महाराज द्वारा योग शिविर में विभिन्न योग क्रियाएं कराई गईं और उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डाला। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। इस अवसर पर संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा, रमेश कामरा, ओपी कालरा,

रमेश मुंजाल, रमेश कालरा, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रोवर, साहब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुष्मा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, केएल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश ग्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, सतीश चोपड़ा आदि मौजूद रहे।

राष्ट्रीय दैनिक ई-पेपर

# भारत सारथी

## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी

बेहतर कल के लिए जल और बेहतर रसायन के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी

भारत सारथी  
योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी



योगोपन में योगी के संख्य पर चल दिया।

योगशत सीकरी ने कहा जल है तो कल है । अतः हमें जल का दूषण नहीं करना चाहिए । और यथा जीवन के लिए योग को अपना चाहिए । जहाँ तक जल प्रश्न दिलों में आता प्रश्न है, लोगों के जीव को देखते हुए योग से योगराज सीकरी ने योगकर्म का उपर्युक्त गोपनीय व्याख्या की।

जल प्राइड छात्रावास भरा था। योगोपन में योगी के संख्य पर चल दिया। योगशत सीकरी ने कहा जल है तो कल है । अतः हमें जल का दूषण नहीं करना चाहिए । और यथा जीवन के लिए योग को अपना चाहिए । जहाँ तक जल प्रश्न दिलों में आता प्रश्न है, लोगों के जीव को देखते हुए योग से योगराज सीकरी ने योगकर्म का उपर्युक्त गोपनीय व्याख्या की।

परम ऋष्योगीयोग डॉक्टर ओ३ प्रकाश महाराज के पालन साक्षियमें अंग गुरुग्राम के लिए योग निर्माण कर्मियों की गोरियमार्गी उपसर्वार्थी में योग अविधि निर्णय लाभ उपसर्वार्थी गुरुग्राम के लाभियों में नीचे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस भवाने का संकल्प लिया।

प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग निर्णय में जली योग सुख अंतिम

गुरुग्राम के लेबली उपसर्वार्थी निर्णय यादव ने योगी ओम प्रकाश और अंग स्कूल के निर्देशक प्रदीप कर्मियों की गोरियमार्गी उपसर्वार्थी में योग अविधि निर्णय लाभ उपसर्वार्थी गुरुग्राम के लाभ योग निर्णय लाभियों में नीचे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस भवाने का संकल्प लिया।

योगोपन की ओ३ प्रकाश महाराज द्वारा अब प्रथम दिन योग निर्णय लाभियों में नीचे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस भवाने का संकल्प लिया।

जल प्राइड छात्रावास भरा था। योगोपन में योगी के संख्य पर चल दिया। योगशत सीकरी ने कहा जल है तो कल है । अतः हमें जल का दूषण नहीं करना चाहिए । और यथा जीवन के लिए योग को अपना चाहिए । जहाँ तक जल प्रश्न दिलों में आता प्रश्न है, लोगों के जीव को देखते हुए योग से योगराज सीकरी ने योगकर्म का उपर्युक्त गोपनीय व्याख्या की।

SAGAR ALMIRAH



जल प्राइड छात्रावास भरा था। योगोपन में योगी के संख्य पर चल दिया। योगशत सीकरी ने कहा जल है तो कल है । अतः हमें जल का दूषण नहीं करना चाहिए । और यथा जीवन के लिए योग को अपना चाहिए । जहाँ तक जल प्रश्न दिलों में आता प्रश्न है, लोगों के जीव को देखते हुए योग से योगराज सीकरी ने योगकर्म का उपर्युक्त गोपनीय व्याख्या की।

जल प्राइड छात्रावास भरा था। योगोपन में योगी के संख्य पर चल दिया। योगशत सीकरी ने कहा जल है तो कल है । अतः हमें जल का दूषण नहीं करना चाहिए । और यथा जीवन के लिए योग को अपना चाहिए । जहाँ तक जल प्रश्न दिलों में आता प्रश्न है, लोगों के जीव को देखते हुए योग से योगराज सीकरी ने योगकर्म का उपर्युक्त गोपनीय व्याख्या की।

## बेहतर कल के लिए जल और बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जल्दी : बोधराज सीकरी



गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा :  
बोधराज सीकरी

गुरुग्राम (एनसीआर टाइम) गुरुग्राम पंजाबी बिरादरी महा संगठन ने ओ३म् योग संस्थान और जी.ए.वी. इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत दिनांक 15 जून से 21 जून तक अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में परम श्रद्धेय योगीराज डॉक्टर ओ३म् प्रकाश महाराज के पावन सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की गरिमामयी उपस्थिति में व मुख्य अतिथि निशांत यादव उपायुक्त गुरुग्राम के सानिध्य में नौवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया। प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में बैतौर मुख्य अतिथि गुरुग्राम के तेजस्वी उपायुक्त निशांत यादव ने स्वामी ओम प्रकाश और बिरादरी के प्रधान बोध राज सीकरी के साथ-साथ योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश ग्रोवर पी. एन मौंगिया, कहैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल ग्रोवर, धर्मेंद्र बजाज के साथ मिल कर दीप प्रज्वलित कर शुभारम्भ किया। योगीराज श्री ओ३म् प्रकाश महाराज द्वारा आज प्रथम दिन जो योग शिविर विलक्षण ढंग से करवाया गया, जहाँ एक ओर डॉक्टर ओम प्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया वर्णी दूसरी और संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा "जल है तो कल है"। अतः हमें

जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए।



जहां तक आज प्रथम दिवस का प्रश्न है, लोगों के जोश को देखते हुए मंच से बोधराज सीकरी ने धोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी क्योंकि आज ग्राउंड खाली भरा था। स्वामी ओम प्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच से पंजाबी बिरादरी महा संगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने सभी आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया व श्री योगीराज ओ३म् प्रकाश महाराज को आश्वासन दिया कि कल से होने वाले योग शिविर में और अधिक सुंदर व्यवस्था की जाएगी। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चाय व काढ़ा की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त महोदय ने बिरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया। आज के कार्यक्रम में गुरुग्राम के निम्नलिखित गणमान्य व्यक्ति उपस्थित हुए —

पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी श्रीमती मंजु शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओ.पी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रोवर, साहिव सिंह सोलंकी, ज्योत्स्ना बजाज, रघना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सी.पी.रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जी.एन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, के.एल झुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश ग्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, महा नगर संघ चालक और सतीश चौपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही।

## हरियाणा की आवाज़

# बेहतर कल के लिए जल, बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी

गुरुग्राम में सासाहिक संगीमयी योग शिविर का हुआ शुभारंभ



गुरुग्राम। पंजाबी बिरादरी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत सासाहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओमप्रकाश के सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में

शिविर शुरू हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त निशांत यादव ने शिरकत की। योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश ग्रोवर, पीएन मोंगिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल ग्रोवर, धर्मेंद्र बजाज भी मौजूद रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों

को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी। स्वामी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था

प्रकट की। मंच से पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चाय व काढ़ी की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने बिरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया। कार्यक्रम में पतंजलि योग संस्थान की प्रधारी मंजु शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओपी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रोवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुष्मा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सोपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्ला, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, केएल डुडेजा, कांता रानी, एडवाकेट राजेन्द्र यादव, उमेश ग्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, महानगर संघ चालक और सतीश चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही।

गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ



योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा, द्वे प्राचीन सीकरी

येहार कल के लिए यह और येहार स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी; बोधराज सीकरी

માત્ર રિલાય 15 વજન કે ટિંગ હોય ચિહ્નિઓ ની બાબત તુંધા અંતિમી સુનારાની કો તંત્રાદી ચર્ચાની વિકાસ પાડત ને જીવી જીવ મજબૂત એટિ ચિહ્નિઓ ની માત્ર હોય હૈન  
ચીફાની કો હોય હોય ચિહ્નાની જાનકાર ગ્રંથ, લખાયાની તો જાનકાર જાનની દીન વી. એટ લાંબોના, કાંઈએ લાલ જારી, પ્રદીપ આર્થ, મારીન ડાલ્ફુલા, તું તું હોયા, પ્રદીપ કાલું કો હોય ચિંતા હો દીને પ્રાણપીત હોય જાનાની સેનો।





GURUGRAM

## Punjabi Biradari Maha Sangathan – गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ



VIRAL SACH

June 15, 2023

No Comments

6 2



3 minute read



Viral Sach : Punjabi Biradari Maha Sangathan ने ओड़िय योग संस्थान और जी.ए.वी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 दर्पण पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में परम श्रद्धय योगीराज डॉक्टर ओड़िय प्रकाश महाराज के पादन सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कोशिक की गरिमामयी उपस्थिति में व मुख्य अतिथि निशात यादव उपायुक्त गुरुग्राम के सानिध्य में नीवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया।

प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में बतोर मुद्दा अतिथि गुरुग्राम के तेजरवी उपायुक्त निशात यादव ने रखमी ओड़िय प्रकाश और बिरादरी के प्रधान बोध राज सीकरी के साथ राष्ट्रीय योग शिक्षक राजवाल आदूजा, महनारार संघ चातक जगदीश ग्रोवर पी. एन मौर्गिण, काल्या लाल आर्य, अलोक आर्य, प्रमोद रातुजा, राम लाल ग्रोवर, धर्मेन्द्र बजाज के साथ मिल कर द्वीप प्रज्ञवित कर शुभारंभ किया।