

# बोधराज सीकरी की अगुवाई में गुरुग्राम में हुआ योग शिविर का धूमधाम से शुभारंभ

दिन 2009 में मुंबई आतंकी  
एडवोकेट सिह ने पकिस्तानी  
हलकत की थी।

वृत्तार कोड  
स्केन कर  
एडरें दैनिक  
भास्कर पर

ibhaskarup.com

## दैनिक भास्कर

देश का विश्वसनीय अखबार

दिनांक: 07, जून-2023 गुरुवार, 16 जून 2023 | पृष्ठ 20 | मुद्रा 5.00 रुपये

झांसी, नोएडा, लखनऊ और देहरादून से प्रकाशित



## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

### योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी

भास्कर ब्यूरो

गुरुग्राम। पंजाबी बिरादरी महा संगठन ने ओ३म् योग संस्थान और जी.ए.वी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में परम श्रद्धेय योगीराज डॉक्टर ओ३म्प्रकाश महाराज के पावन सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की गरिमामयी उपस्थिति में व मुख्य अतिथि निशांत यादव उपायुक्त गुरुग्राम के सानिध्य में नौवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया।



प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में बतौर मुख्य अतिथि गुरुग्राम के तेजस्वी उपायुक्त निशांत यादव ने स्वामी ओम प्रकाश और बिरादरी के प्रधान बोधराज सीकरी के साथ-साथ योग शिक्षक राजपाल आहुजा, महानगर संघ चालक जगदीश ग्रावर पी. एन मोगिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक

आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल ग्रावर, धर्मेन्द्र बजाज के साथ मिल कर दीप प्रज्वलित कर शुभारम्भ किया।

योगीराज श्री ओ३म्प्रकाश महाराज द्वारा आज प्रथम दिन जो योग शिविर विलक्षण ढंग से करवाया गया, जहाँ एक ओर डॉक्टर ओम प्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया वहीं

दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी।

इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओ.पी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रावर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सी पी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, के.एल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश ग्रावर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, महा नगर संघ चालक और सतीश चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही। न्यूज -2



# दैनिक जागरण

दिल्ली, 16 जून, 2023

## जागरण सिटी गुरुग्राम

www.jagran.com

# योग साधकों ने सामूहिक रूप से ली जल संरक्षण करने की शपथ

योगीराज डा. ओमप्रकाश महाराज ने उनको दिया जल बचाने का संदेश, उपायुक्त निशांत कुमार यादव ने कहा कि 80 तालाबों का जीर्णोद्धार कार्य हुआ पूरा

जागरण संवाददाता, गुरुग्राम: दैनिक जागरण के जल जागरण अभियान को जीवन बचाने का अभियान मानते हुए कृष्णमणिवारा को योग साधकों ने समूहिक रूप से बूंद-बूंद बचाने की शपथ ली। शपथ दैनिक जागरण, ओम योग संस्थान पानी, पंचांगो विद्युत महासंघा के संयुक्त संयोजकत्व में सेक्टर-सात एम्बेडेड स्टेशन स्थित ज्योत्सना इंटरनेशनल स्कूल में आयोजित सत विजय संगीतमय निरनुकूल योग एव ध्यान शिविर में योगीराज डा. ओमप्रकाश महाराज ने किया। उन्होंने दैनिक जागरण के अभियान को प्रशंसा करते हुए कहा कि जल है तो कला है। जल के बिना जीवन कुछ नहीं।



दैनिक जागरण के जल जागरण अभियान के तहत सेक्टर- सात एम्बेडेड स्टेशन स्थित ज्योत्सना इंटरनेशनल स्कूल में आयोजित सत विजय संगीतमय निरनुकूल योग एव ध्यान शिविर में पानी को बूंद- बूंद बचाने की शपथ लेते योग साधक = जागरण

हे पानी के माध्यम को समझने को। जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है। दैनिक जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है। दैनिक जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है।

जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है। दैनिक जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है। दैनिक जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है।

जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है। दैनिक जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है। दैनिक जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है।

जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है। दैनिक जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है। दैनिक जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है।

जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है। दैनिक जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है। दैनिक जागरण के अभियान को जीवन में अभियान के अर्थ में समझना है।

लक्ष्मी से अतिरिक्त है कि वह उन पानी की बर्बादी में करे, क्योंकि अगर इस प्रकार बर्बादी करते रहे तो वो दिन ज्यादा दूर नहीं है जब बूंद-बूंद के लिए करस जारें।  
- सुरेश कुमार, अकादमी, गैर-सरकारी संगठन

छोटी सी कठिनाई से काफी सुख हो सकता है। अगर उसे के लिए पानी को इकट्ठा करके उसे दिनभर के उपयोग में इस्तेमाल करें। सभी को साथ में मिलकर पानी की बर्बादी को रोकना होगा।  
- योगेश कुमार, राजकीय कर्मचारी

शहसन-क्यासन के साथ-साथ लोगों को भी जागरण होने की जरूरत है, ताकि पानी की बर्बादी को रोकें। जागरण को जल जागरण मुहियत सरकारी है। इतने सरकारी करना चाहिए।  
- रविता

लोगों की जरूरतें बढ़ती जा रही हैं। भूजल का स्तर लगातार गिर रहा है। ऐसे में लोगों को सुझाव है कि अल्पकाल के लिए बूंद-बूंद को बचाया जा सकता है।  
- योगेश कुमार, अकादमी, गैर-सरकारी संगठन

पानी की बर्बादी के लिए छोटे-छोटे कर्मों में बदलाव लाना होगा। जैसे अगर उसे निकालने वाले टैरेट पानी का उपयोग नहीं करें, फर्न धुलने आदि में करें। इससे पानी की बर्बादी होगा।  
- योगेश कुमार, राजकीय कर्मचारी

बार में भी पानी का जल संरक्षण करने के लिए काम करते हैं। इसके अलावा पानी की बर्बादी के लिए टैरेटों बंद रखते हैं। इससे पानी की बर्बादी को रोकना जा सकता है।  
- रामकृष्ण शर्मा, राजकीय कर्मचारी

भूजल स्तर गिरा कर ही गिर रहा है, उसके मुताबिक भी जल की संरक्षण में लक्ष्य ही होगा। पानी की कठिनाई होगी। अभी से ही पानी का संयोजन करना शुरू कर दें।  
- मीनाक्षी मुखर्जी

पानी के जल को संयोजन करने के लिए पानी में हार्डवेयर सिस्टम लगाया गया है। मानसून से पहले उनकी जांच करनी होगी। ताकि सुखदा है या नहीं इसकी जांच करनी लगे।  
- निधि

जल ही जीवन है, इसके प्रति जागरण बढ़ा देने की दिशा में दैनिक जागरण का अभियान सरकारी है। हर व्यक्ति को अभियान से जुड़ना चाहिए। जल बचाने सभी जीवन सुरक्षित रहेगा।  
- रवींद्र शर्मा, अकादमी

भूजल का स्तर लगातार गिर रहा है। लोगों को भी पानी को बर्बादी नहीं होगी, ताकि हमारे पानी की बर्बादी को रोकना जा सके। इसके लिए समूहिक प्रयास करना होगा।  
- योगेश कुमार

सेक्टर की पानी में भी पानी जल संयोजन के लिए हार्डवेयर सिस्टम लाना उचित होगा। इसके लिए सेक्टर की सभी लोगों को आमो आमो होगा। सभी को मिलकर प्रयास करना होगा।  
- लक्ष्मी देवी

जल जीवन के लिए महत्वपूर्ण है इसकी संरक्षण पानी की बर्बादी को रोकना होगा। पानी की बर्बादी को रोकना होगा। पानी की बर्बादी को रोकना होगा।  
- योगेश कुमार

पानी बचाने में हम किसान ही पानी बचाते हैं, यह हमें बूंद भी आना नहीं लाना लाना। पानी की बर्बादी को रोकना जा सके।  
- अमित कुमार

सभी पानी का संयोजन करें, हार्डवेयर सिस्टम में जल संचयन पैदा होगा तो सभी को पानी बचाने की शपथ लेनी होगी।  
- अंजना

अगर उसे निकालने वाले टैरेट पानी का उपयोग गमलों में और धरतु कर्मों में करनी है। जल संयोजन का अभियान जीवन बचाने का अभियान है।  
- जयदी

जल जागरण मुहियत अकादमी है। लोग आमो आमो इस मुहियत से जुड़ें और पानी का संयोजन के बारे में जागरूक हैं। ऐसा करके हम सफल होंगे।  
- राधा रानी

अगर उसे निकालने वाले टैरेट पानी का उपयोग गमलों में और धरतु कर्मों में करनी है। जल संयोजन का अभियान जीवन बचाने का अभियान है।  
- नरेश चवला

मानसून से पहले सभी को एकजुट होना होगा। जल संयोजन के लिए हार्डवेयर सिस्टम लाना होगा। पानी की बर्बादी को रोकना होगा।  
- मीनाक्षी मुखर्जी



दैनिक जागरण के जल जागरण अभियान के तहत सेक्टर- सात एम्बेडेड स्टेशन स्थित ज्योत्सना इंटरनेशनल स्कूल में आयोजित सत विजय संगीतमय निरनुकूल योग एव ध्यान शिविर में पानी को बूंद- बूंद बचाने की शपथ लेते योग साधक = जागरण

मे जल संयोजन के लिए हार्डवेयर सिस्टम लाना होगा। इसके लिए सेक्टर की सभी लोगों को आमो आमो होगा। सभी को मिलकर प्रयास करना होगा।  
- लक्ष्मी देवी

दैनिक जागरण की जल संरक्षण मुहियत सरकारी है। हर व्यक्ति को अभियान से जुड़ना चाहिए। जल बचाने सभी जीवन सुरक्षित रहेगा।  
- रवींद्र शर्मा, अकादमी

उत्तम कर्मचारियों को जा रही है। सेक्टर की पानी में भी पानी जल संयोजन के लिए हार्डवेयर सिस्टम लाना होगा। पानी की बर्बादी को रोकना होगा।

# दैनिक ट्रिब्यून

## साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर शुरू, बोधराज सीकरी बोले बेहतर कल के लिए जल, स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी

गुरुग्राम, 15 जून (ह्म)

पंजाबी बिरादरी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त निशांत यादव ने शिरकत की। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी।

उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने



गुरुग्राम में बृहस्पतिवार को साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर में मौजूद बोधराज सीकरी और अन्य लोग। -ह्म

की व्यवस्था की जायेगी। स्वामी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की।

उपायुक्त ने बिरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया।

कार्यक्रम में पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा, रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओपी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रेवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज,

रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, केएल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश प्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, महानगर संघ चालक और सतीश चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही। पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओमप्रकाश के सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में शिविर शुरू हुआ।

# गुड़गांव टुडे

## बेहतर कल के लिए जल, बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी

गुरुग्राम में साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का हुआ शुभारंभ

गुरुग्राम टुडे, गुरुग्राम

पंजाबी विरादरी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। पंजाबी विरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओ3म प्रकाश के सान्निध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में शिविर शुरू हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त निशांत यादव ने शिरकत की।

योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश श्रोवर



गुरुग्राम में साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर में पहुंचे अतिथि।

पीएन मोंगिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलुजा, राम लाल श्रोवर, धर्मेन्द्र बजाज भी मौजूद रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया

करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर जल दिया।

बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से

और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी। स्वामी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच से पंजाबी विरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन

पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चयन व कच्चा को सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने विरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रहसन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया।

कार्यक्रम में पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओपी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल श्रोवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुपमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनीषा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुशर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, केएल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश श्रोवर, रमेश नुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, महानगर संघ चालक और सतीश चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही।

नये भारत का अखबार



# गुड़गांव मेल

DAVP, Northern Rly., DIPR, Haryana के डिपार्टमेंट के द्वारा हरियाणा के सभी जिलों, चण्डीगढ़ और दिल्ली में प्रसारित

## बेहतर कल के लिए जल, बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी: बोधराज सीकरी

द्वारो/गुड़गांव मेल

गुड़गांव, 15 जून। पंजाबी बिरादरी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएचो इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओ3ए प्रकाश के सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में शिविर शुरू हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त निशांत यादव ने शिरकत की।

योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश घोषर पीएन मोंगिया, कन्हैया लाल



आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल घोषर, धर्मेन्द्र खजाज भी मौजूद रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल

दिया। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी। स्वामी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच

से पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चाय व काढ़ा की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने बिरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप

सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया। कार्यक्रम में पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी मंजू शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओपी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल घोषर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना खजाज, रचना खजाज, सुषमा आर्य, ज्योति खर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, केएल हुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश घोषर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहूजा, महानगर संघ चालक और सतीश चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही।



नई दिल्ली, लखनऊ, रायपुर और फरीदाबाद से प्रकाशित

# पार्यान्वियर

## बेहतर कल के लिए जल, बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी

पार्यान्वियर समाचार सेवा। गुरुग्राम

पंजाबी बिरादरी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नौ वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओ३म् प्रकाश के सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में शिविर शुरू हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त निशांत यादव ने शिरकत की।

योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश प्रोवर पीएन मोंगिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल

### गुरुग्राम में साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का हुआ शुभारंभ

गोवर, धर्मेन्द्र बजाज भी मौजूद रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी। स्वामी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच से



गुरुग्राम में साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर में पहुंचे अतिथि।

पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चाय व काढ़ा की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने बिरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन

सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया। कार्यक्रम में पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओपी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल प्रोवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर आदि की उपस्थिति रही।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

# ह्यूमन इंडिया

हम बनेंगे आपकी आवाज

## बेहतर कल के लिए जल, बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी

गुरुग्राम में साप्ताहिक संगीमयी योग शिविर का हुआ शुभारंभ

ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो

गुरुग्राम। पंजाबी बिरादरी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओम् प्रकाश के सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में शिविर शुरू हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त निशांत यादव ने शिरकत की।

योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश प्रोवर पीएन मोंगिष्, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल प्रोवर, धर्मेन्द्र बजाज भी मौजूद रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और



आसन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी। स्वामी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच से पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए

गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चय व काढ़ा की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने बिरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सर्म्मित हो, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया। कार्यक्रम में पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही।

इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओपी कालरा, रमेश मुंजल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल प्रोवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, केएल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश प्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहूजा, महानगर संघ चालक और सतीश चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही।

# ओपन सर्फ

## योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी

### गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

बेहतर कल के लिए जल और बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग  
**अध्यापक : बोधराज सीकरी**

ओपन सर्च/ विशेष संवाददाता  
**सतबीर भारद्वाज**

गुरुग्राम। पंजाबी विहरती महा संगठन ने ओ३म् योग संस्थान और जे.ए.पी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. परामर्शी प्रशासकीय और पर्यटन मंत्रालय के ९ वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों को सुदृढता के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अथर्वश बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में परम श्रेष्ठ योगगुरु डॉक्टर ओ३म् प्रकाश महाराज के पवन सान्निध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप शैलिक को गतिविधियों की अध्यक्षता में व मुख्य अतिथि निवास यादव



उपपुस्तक गुरुग्राम के सान्निध्य में नीचा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया। प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में कांठी गुरुज अतिथि गुरुग्राम के गुरुजी उपपुस्तक निखिल यादव ने स्वागत और प्रकाश और विहरती के प्रधान योग राज सीकरी के सान-साथ योग शिक्षक

राजपाल आहुजा, महानगर संघ सालक जगदीश शीवर 'पै. एन मोंगिया, कर्नाटका लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद समुज, राम लाल शोहर, धर्मेश बजाज के साथ मिल कर योग प्रदर्शित कर शुभारंभ किया। योगगुरु श्री ओ३म् प्रकाश महाराज द्वारा आज प्रथम दिन जो योग शिविर

विलक्षण ढंग से कराया गया, जहाँ एक ओर दुर्द्विष्ट ओम प्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया वहीं दूसरी ओर संयोगमय माहौल में अलग-अलग प्रणामाय की विधियों से साधकों को अवगत कराया और आसन की कई क्रिया करावाई। उपपुस्तक ने अपने संकेपन में पानी



के संघ पर पल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा "जल है तो कल है"। आज हमें जल का दुर्लभपण नहीं करके पाईए। और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाने पाईए। जहाँ तक आज प्रथम दिन योग दिवस का प्रश्न है, लोगों के जोर को देखते हुए मैंने से बोधराज सीकरी ने योगया

की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी क्योंकि आज प्रारंभ खायाखच भरा था। स्वामी ओम प्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मैंने से पंजाबी विहरती महा संगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने सभी आए हुए गणमान्य व्यक्तियों

का आभार व्यक्त किया व श्री योगगुरु ओ३म् प्रकाश महाराज को आभारसन् दिख कि कल से होने वाले योग शिविर में और अधिक सुंदर व्यवस्था की जाएगी। अशोक आर्य प्रथम आर्य प्रतिनिधि तथा का साथ दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आधुनिक चाय व काढ़ा

को सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपपुस्तक महोदय ने विहरती के प्रधान से आभार किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, विशेष बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया। आज के कार्यक्रम में गुरुग्राम के निम्नलिखित गणमान्य व्यक्तित्व उपस्थित हुए - पंजाबी योग संस्थान को प्रचार श्रीमती मधु शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कुमार, रमेश कालरा, ओ.पी. कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुजाल-ने, रामलाल शोहर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योती कर्मा, रवि मनोपा, सी पी रहेज, सुरेंद्र खुल्लर, जैएन गौसई, नरेंद्र कर्पूरिया, के.एन हुड्डेवा, कला शर्मा, सहकारकेट राजेंद्र यादव, उमेश शोहर, रमेश चुटनी, लक्ष्मण शूजा, महा नगर संघ वालक और सरोज चोपड़ा समाजसेवी को गतिविधियों की अध्यक्षता में उपस्थित रही।



वर्ष : 12, अंक : 85

बुलन्दशहर, शुक्रवार

16 जून, 2023

मूल्य : 1 रूपया, पृष्ठ : 8



राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली, हरियाणा (पलवल) एवं उत्तर-प्रदेश ( बुलंदशहर एवं मुरादाबाद ) से एक साथ प्रकाशित

# देव केसरी

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार पत्र



## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

देव केसरी / अरविन्द चन्दन

गुरुग्राम। पंजाबी विरदरी महा संगठन ने ओ३म् योग संस्थान और जी.ए.थी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अध्यक्ष बंधाराज सीकरी की अध्यक्षता में परम श्रेष्ठ योगीराज डॉक्टर ओ३म् प्रकाश महाराज के



पावन सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की गरिमामयी उपस्थिति में व मुख्य अतिथि निरांत खटव उपायुक्त

गुरुग्राम के सानिध्य में नीवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया। प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में बतौर

मुख्य अतिथि गुरुग्राम के तेजस्वी उपायुक्त निरांत खटव ने स्वामी ओम प्रकाश और विरदरी के प्रधान बोध राज सीकरी के साथ-साथ योग शिक्षक राजपाल आर्या, महानगर संप चालक जगदीश ग़ोवर पी. एन मोगिया, कर्तव्य लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलुजा, राम लाल ग़ोवर, धर्मेन्द्र बजाज के साथ मिल कर दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ किया। योगीराज श्री ओ३म् प्रकाश महाराज द्वारा आज प्रथम दिन जो

योग शिविर विलक्षण ढंग से करवाया गया, जहाँ एक ओर डॉक्टर ओम प्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्त्व बताया वहीं दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई प्रिया करवायी।

उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बंधाराज सीकरी ने कहा - जल

है तो फल है -। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए।

जहाँ तक आज प्रथम दिन योग दिवस का प्रश्न है, लोगों के जोश को देखते हुए मंच से बंधाराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी क्योंकि आज ग्रैंड खचाखच भर था। स्वामी ओम प्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की।

4

एक ऐसा अखबार जिसे पढ़ सकता है एक साथ पूरा परिवार

7

कल, आज और कल

वीरवार, 1 जून 2023

# सच कहें

Sirsa Regd HART

● ज्येष्ठ शुक्ल 12 - विक्रम संवत् 2080

## बेहतर कल के लिए जल व बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी: बोधराज सीकरी

गुरुग्राम में साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का हुआ शुभारंभ

गुरुग्राम(सच कहें न्यूज)।



गुरुग्राम में साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर में पहुंचे अतिथि।

पंजाबी विरादरी महासंगठन ने अंम खेन संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत साप्ताहिक संगीतमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। पंजाबी विरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में खैराज डॉ. ओमप्रकाश के सनिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में शिविर शुरू हुआ। मुख्यातिथि के रूप में उपयुक्त निर्णय का वादव ने शिरकत की।

योग शिविर के प्रथम दिवस पर खेन शिक्षक राजपाल आहुजा, महानगर संघ चालक जगदीश श्रोवर पीएन मोगिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलुजा, राम लाल श्रोवर, धर्मेन्द्र बजाज भी मौजूद रहे। योगेश्वर ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बतलाया। दूसरी ओर संगीतमयी माहौल में अलन-अलग प्रणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी। उपयुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया।

“ बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। मंत्र से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बेटने की व्यवस्था की जायेगी। मंत्र से पंजाबी विरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि रम्भा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक छाया व काढ़ा की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपयुक्त ने विरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आग सन्धी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिससे बोधराज सीकरी ने रवीकार किया।

### ये रहे उपस्थित

कार्यक्रम में पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी मंजू शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कमार, रमेश कलरा, ओपी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल श्रोवर, साहिव सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोवा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र सुल्तन, जीएन मोसाई, नरेंद्र कश्यपिया, कैएल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश श्रोवर, रमेश चूटनी, लक्ष्मण पाहुजा, महानगर संघ बालक और सतीश चौधड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही।

# बुलंद खोज

सम्पादक-संजय सार्यक

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार-पत्र

## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा - बोधराज सीकरी

गुरुग्राम, बुलंद खोज / लोकेश कुमार। सामाजिक संस्था पंजाबी बिरादरी महा संगठन द्वारा ओ३म् योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के सहयोग से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत 7 दिवसीय निशुल्क संगीतमय योग शिविर का आयोजन महासंगठन के प्रधान व सीएसआर ट्रस्ट के उपाध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जिला उपायुक्त निशांत कुमार यादव तथा योगीराज डा. ओ३म् प्रकाश महाराज व स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक मौजूद रहे। पहले दिन के शिविर का शुभारंभ उपायुक्त निशांत कुमार यादव, स्वामी ओम प्रकाश, बोधराज सीकरी, योग शिक्षक राजपाल आहुजा, जगदीश ग्रोवर, पीएन मोगिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलुजा, रामलाल ग्रोवर, धर्मेन्द्र बजाज ने संयुक्त रूप से किया। योगाचार्य डा. ओ३म् प्रकाश महाराज द्वारा योग शिविर में विभिन्न योग क्रियाएं कराई गईं और उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डाला। उपायुक्त ने जल संरक्षण पर बल दिया और आग्रह किया कि जल का दुरुपयोग न करें। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए।



शिविर में शामिल संस्थाओं के पदाधिकारी व योग करते शहरवासी।

बोधराज सीकरी ने बताया कि योग शिविर को लेकर लोगों में उत्साह देखने को मिला और प्रथम दिन बड़ी संख्या में शहरवासी योग शिविर में शामिल हुए। ओ३म् प्रकाश महाराज को आश्वासन दिया कि शुकुवार को होने वाले योग शिविर में और अधिक सुंदर व्यवस्था की जाएगी।

शिविर में प्रतिदिन आर्य प्रतिनिधि सभा के प्रधान अशोक आर्य द्वारा जल सेवा तथा रमेश कुमार द्वारा आयुर्वेदिक चाय व काढ़े की सेवा करने के लिए बोधराज सीकरी ने आभार प्रकट किया। उपायुक्त ने बिरादरी के प्रधान से आग्रह

किया कि सभी अंतर्राष्ट्रीय योग शिविर के आयोजन में शामिल हों, जिसे उन्होंने सहर्ष स्वीकार कर लिया। इस अवसर पर संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा, रमेश कामरा, ओपी कालरा, रमेश मुंजाल, रमेश कालरा, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रोवर, साहब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाईं, नरेंद्र कथूरिया, केएल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश ग्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, सतीश चोपड़ा आदि मौजूद रहे।

# ज्योति दर्पण

Website : [www.jyotidarpan.com](http://www.jyotidarpan.com)

हिन्दी दैनिक

## योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी

**ज्योति दर्पण संवाददाता**  
**गुरुग्राम।** पंजाबी विरहदरी महा संगठन ने ओ३म् योग संस्थान और जी.ए.वी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. वरहास्वयी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में परम श्रद्धेय योगीराज डॉक्टर ओ३म् प्रकाश महाराज के पवन सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौराक की गरिमामयी उपस्थिति में व मुख्य अतिथि निशांत यादव उपायुक्त गुरुग्राम के सानिध्य में नौवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया। प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में बतौर मुख्य अतिथि गुरुग्राम के तेजस्वी उपायुक्त निशांत यादव ने स्वामी ओम प्रकाश और विरहदरी के प्रधान बोध राज सीकरी के साथ-साथ योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश प्रोवर पी. एन मोंगिया, कन्हैय लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलुजा, राम लाल प्रोवर, धर्मेन्द्र बजाज के साथ मिल कर दीप प्रज्वलित कर शुभारम्भ किया। योगीराज श्री ओ३म् प्रकाश महाराज द्वारा आज प्रथम दिन जो योग शिविर विलक्षण ढंग से करवाया गया, जहाँ एक ओर डॉक्टर ओम प्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया वहीं दूसरी ओर संघीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा - जल है तो कल है -। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। जहाँ तक आज प्रथम दिन योग दिवस का प्रश्न है, लोगों के जोश को देखते हुए मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी क्योंकि आज ग्राउंड खचाखच भरा था। स्वामी ओम प्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच से पंजाबी

विरहदरी महा संगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने सभी आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया व श्री योगीराज ओ३म् प्रकाश महाराज को आस्वासन दिया कि कल से होने वाले योग शिविर में और अधिक सुंदर व्यवस्था की जाएगी। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार



का आयुर्वेदिक चयन व काढ़ की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त महोदय ने विरहदरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया।

आज के कार्यक्रम में गुरुग्राम के निम्नलिखित गणमान्य व्यक्ति उपस्थित हुए -

पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी श्रीमती मंजू शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश काभरा, रमेश कालरा, ओ.पी कालरा, रमेश मुंजल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल प्रोवर, सहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सी पी खेड़ा, सुरेंद्र खुड्डर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, के.एल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश प्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहूजा, महा नगर संघ चालक और सतीश चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही।

# रण टाइम्स

## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी  
बेहतर कल के लिए जल और बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी

राज गुरु  
गुरुग्राम, (रण टाइम्स)।  
पंजाबी विराटी महा संघटन ने ओ३म् योग संस्थान और जी.ए.वी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा प्रतिनिधियों के कार्यक्रम के अंगगत दिनोंक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अण्वब बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में परम ब्रह्मदेव योगेश्वर डॉक्टर ओ३म् प्रकाश महाराज के पालन स्तनिय में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौरिक की गरिमामयी उद्देशिता में व मुख्य अतिथि निशंत वादव उद्युक्त गुरुग्राम के स्तनिय में नौवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया।

प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में बतौर मुख्य अतिथि गुरुग्राम के तेजस्वी उद्युक्त निशंत वादव ने स्वामी ओम प्रकाश और विराटी के प्रधान बोध राज सीकरी के साथ-साथ योग शिक्षक राजराल आहूजा, महानगर मंच चालक जगदीश श्रेवर पी. एन मंगिया, बन्नेय लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सजुवा, राम लाल श्रेवर, धर्मेद



बजाज के साथ मिल कर दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ किया।

योगेश्वर श्री ओ३म् प्रकाश महाराज द्वारा आज प्रथम दिन जो योग शिविर किलक्षण रंग से करवाया गया, जहाँ एक ओर डॉक्टर ओम प्रकाश ने योग का अध्यात्मिक महत्व बताया वहीं दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से स्वधर्मों को अकलत करवाया और अस्मन की बरौ प्रिया करवायी।

उद्युक्त ने अपने संबोधन में पानी के संघर्ष पर बल दिया।

बोधराज सीकरी ने कहा जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाया चाहिए।

जहाँ तक आज प्रथम दिन योग दिवस का प्रश्न है, लोगों के जोश को देखते हुए मंच से बोधराज सीकरी ने

बोधराज की कि बल से और अधिक लोगों के केंद्रने की व्यवस्था की जायेगी क्योंकि आज फाउंडेशन का भरा था। स्वामी ओम प्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच से पंजाबी विराटी महा संघटन के अण्वब बोधराज सीकरी ने सभी आर् हूए गरमाम्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया व श्री योगेश्वर ओ३म् प्रकाश महाराज को आभारसन् दिया कि बल से होने वाले योग शिविर में और अधिक सुंदर व्यवस्था की जाएगी। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का स्वागत दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक पाय व काढ़ की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उद्युक्त महोदय ने विराटी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन

सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया।

आज के कार्यक्रम में गुरुग्राम के निम्नलिखित गरमाम्य व्यक्तित्व उपस्थित हुए -

पदमति योग संस्थान की प्रभारी श्रीमती मंजु शर्मा सभी स्वधर्मों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कलरा, ओ पी कालरा, रमेश मुंजाल, अरिजल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल श्रेवर, सतिश सिंह सोलंकी, ज्योत्स बजाज, रघुनाथ बजाज, सुपुष्प आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मन्वेजा, सी पी रोहन, सुंदर सुब्बा, जीएन गोसई, नरेंद्र कश्यपिक, के.एल कुटेजा, बरत राय, एडवोकेट राजेन्द्र वादव, उमेश श्रेवर, रमेश बुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, महा नगर मंच चालक और सतीरा चोरडा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही।



पृष्ठ 11

हरियाणा का सर्वमान्य लोकप्रिय हिन्दी दैनिक

3 महारा हरियाणा  
संस्कृतिको भी मान रही भारत को  
दृष्टिकोण का संकेत - साहब प्रदीप

6 विचार क्रान्ति  
सुनारी 25 में साबर दली को  
सकलता

8 हरियाणा  
प्रधानमंत्री ने योग को दिवस  
संकेत संकेत - राजेश जेल

10 चौधर  
और ने है संकेत व  
संकेत के अनभिन्न युवा

12 हरियाणा  
अखिल भारतीय का संकेत का  
द्वारा संकेत

राष्ट्रीय दैनिक

संस्कृतिको भी मान रही भारत को दृष्टिकोण का संकेत - साहब प्रदीप

# जगत क्रान्ति



पृष्ठ : 44 385 - 185

जगत

सुक्रवार, 26 जून, 2023

पृष्ठ 12 | मूल रू०

E-paper : <http://jagatkranti.co.in>

E-mail : [jagatkrantiind@gmail.com](mailto:jagatkrantiind@gmail.com)

जगत (हरियाणा) से प्रकाशित

## गुरुग्राम में योग शिविर का हुआ शुभारंभ

►► योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : बोधराज सीकरी

जगत क्रान्ति ►► एमके अरोड़ा

गुरुग्राम : सामाजिक संस्था पंजाबी बिरादरी महा संगठन द्वारा ओ३म् योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के सहयोग से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत 7 दिवसीय निशुल्क संगीतमय योग शिविर का आयोजन महासंगठन के प्रधान व सीएसआर ट्रस्ट के उपाध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में जिला उपायुक्त निशांत कुमार यादव तथा योगीराज डा. ओ३म् प्रकाश महाराज व स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक मौजूद रहे। पहले दिन के शिविर का शुभारंभ उपायुक्त निशांत कुमार यादव, स्वामी आम प्रकाश, बोध राज सीकरी, योग शिक्षक राजपाल आहूजा, जगदीश ग्रोवर, पीएन मोंगिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा,



रामलाल ग्रोवर, धर्मेन्द्र बजाज ने संयुक्त रूप से किया। योगाचार्य डा. ओ३म् प्रकाश महाराज द्वारा योग शिविर में विभिन्न योग क्रियाएं कराई गईं और उन्होंने योग के महत्व पर प्रकाश डाला। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। इस अवसर पर संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा, रमेश कामरा, ओपी कालरा,

रमेश मुंजाल, रमेश कालरा, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रोवर, साहब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, केएल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश ग्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, सतीश चोपड़ा आदि मौजूद रहे।

राष्ट्रीय दैनिक ई-पेपर

# भारत सारथी

## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

योग हमारी भारतीय  
संस्कृति का अहम  
हिस्सा : बोधराज  
सीकरी

बेहतर कल के लिए जल  
और बेहतर स्वास्थ्य के  
लिए योग जरूरी :  
बोधराज सीकरी

भारत सारथी

गुरुग्राम। पंजाबी विराटरी महा संगठन ने ओ३२ योग संस्थान और बी.ए.पी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के नए, यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 वें पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों को रूपरेखा के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अभ्युच्च बोधराज सीकरी को अभ्युच्चत में



परम ब्रह्मदेव योगीश्वर डॉक्टर ओ३२ प्रकाश महाराज के प्राशन सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक को गरिमायवी उपसर्भिति में ा मुख्य अतिथि निखिल सादर उपपुक्त गुरुक्रम के सानिध्य में नीचा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया।

प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में कतिर मुख्य अतिथि

गुरुग्राम के तेजस्वी उपपुक्त निखिल सादर ने स्वामी ओम प्रकाश और विराटरी के प्रधान बोधराज सीकरी के साथ-साथ योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश प्रोवर श्री. एन मोंगिया, कर्नैया लाल आर्य, आशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल प्रोवर, धर्मदेव बजाज के साथ मिल कर दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ किया।

योगीश्वर श्री ओ३२ प्रकाश महाराज द्वारा आज प्रथम दिन जो योग शिविर विलक्षण ढंग से करावया गया, कतिर एक और डॉक्टर ओम प्रकाश ने योग का आभ्यासनिक महत्व बतलाया कतिर दुसरी और संगीतपथ माहौल में अलग-अलग प्राकृत्याय को विधिधियों से साथकों को अवगत करावया और आसन को कई क्रिया करावयी। उपपुक्त ने अपने



संशोधन में पानी के संघ पर बल दिया।

बोधराज सीकरी ने कहा जल ही तो कल है। अतः इन जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाया चाहिए। जहां तक आज प्रथम दिन योग दिवस का प्रश्न है, लोगों के जोश को देखते हुए संघ से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने को व्यवस्था की जाएगी क्योंकि

आधार बनाया किच व श्री योगीश्वर ओ३२ प्रकाश महाराज को अवस्थागत दिया कि कल से होने वाले योग शिविर में और अधिक सुंदर व्यवस्था की जाएगी। अशोक आर्य प्रधान अर्च्य प्रतिनिधि सभा का सल दिन पानी को व्यवस्था और रमेश कुमार का अष्टपैदिक पाप व काष्ठ को सेवा के लिए आधार प्रकट किया गया। उपपुक्त महोदय ने विराटरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभे 21 जरीशु को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया।

आज के कार्यक्रम में गुरुग्राम के निम्नलिखित गणमान्य व्यक्ति उपस्थित हुए

पतंजलि योग संस्थान की प्रधारी श्रीमती मंजु शर्मा सभी साथकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कलरा, ओ.पी. कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल प्रोवर, साहिब सिंह खोल्की, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोच, श्री पी रहेजा, सुरेंद्र खुल्ला, जौहर शौवादी, नरेंद्र कपूरिया, के.एन. दुडेज, कला रानी, एहलीकेट राजेन्द्र सादर, उमेश प्रोवर, रमेश चूटनी, लक्ष्मण चहूजा, महा नगर संघ चालक और खोश पोपल्लु यम्याकरोवी की गरिमायवी उपस्थिति रही।

SAGAR ALMIRAH



## बेहतर कल के लिए जल और बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : बोधराज सीकरी



गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ

**योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा :  
बोधराज सीकरी**

गुरुग्राम ( एनसीआर टाइम ) गुरुग्राम पंजाबी बिरादरी महा संगठन ने ओ३म् योग संस्थान और जी.ए.वी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत दिनांक 15 जून से 21 जून तक अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में परम श्रद्धेय योगीराज डॉक्टर ओ३म् प्रकाश महाराज के पावन सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की गरिमामयी उपस्थिति में व मुख्य अतिथि निशांत यादव उपायुक्त गुरुग्राम के सानिध्य में नौवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया। प्रथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में बतौर मुख्य अतिथि गुरुग्राम के तेजस्वी उपायुक्त निशांत यादव ने स्वामी ओम प्रकाश और बिरादरी के प्रधान बोध राज सीकरी के साथ-साथ योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश ग्रोवर पी. एन मोंगिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल ग्रोवर, धर्मेन्द्र बजाज के साथ मिल कर दीप प्रज्वलित कर शुभारम्भ किया। योगीराज श्री ओ३म् प्रकाश महाराज द्वारा आज प्रथम दिन जो योग शिविर विलक्षण ढंग से करवाया गया, जहाँ एक ओर डॉक्टर ओम प्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया वहीं दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा " जल है तो कल है "। अतः हमें

जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। और स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए।



जहाँ तक आज प्रथम दिन योग दिवस का प्रश्न है, लोगों के जोश को देखते हुए मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी क्योंकि आज ग्राउंड खचाखच भरा था। स्वामी ओम प्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था प्रकट की। मंच से पंजाबी बिरादरी महा संगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने सभी आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया व श्री योगीराज ओ३म् प्रकाश महाराज को आश्वासन दिया कि कल से होने वाले योग शिविर में और अधिक सुंदर व्यवस्था की जाएगी। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चाय व काढ़ा की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त महोदय ने बिरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया। आज के कार्यक्रम में गुरुग्राम के निम्नलिखित गणमान्य व्यक्ति उपस्थित हुए -

पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी श्रीमती मंजु शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओ.पी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रोवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्स्ना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सी पी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, के.एल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश ग्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, महा नगर संघ चालक और सतीश चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही।



## हरियाणा की आवाज़

# बेहतर कल के लिए जल, बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी: बोधराज सीकरी

गुरुग्राम में साप्ताहिक संगीमयी योग शिविर का हुआ शुभारंभ



**गुरुग्राम।** पंजाबी बिरादरी महासंगठन ने ओम योग संस्थान और जीएवी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों के तहत साप्ताहिक संगीमयी योग शिविर का शुभारंभ किया। पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में योगीराज डॉक्टर ओ3म् प्रकाश के सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की उपस्थिति में

शिविर शुरू हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में उपायुक्त निशांत यादव ने शिरकत की। योग शिविर के प्रथम दिवस पर योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर संघ चालक जगदीश ग्रोवर पीएन मोंगिया, कन्हैया लाल आर्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूजा, राम लाल ग्रोवर, धर्मेन्द्र बजाज भी मौजूद रहे। योगीराज ओमप्रकाश ने योग का आध्यात्मिक महत्व बताया। दूसरी ओर संगीतमय माहौल में अलग-अलग प्राणायाम की विधियों से साधकों

को अवगत करवाया और आसन की कई क्रिया करवायी। उपायुक्त ने अपने संबोधन में पानी के संचय पर बल दिया। बोधराज सीकरी ने कहा कि जल है तो कल है। अतः हमें जल का दुरुपयोग नहीं करना चाहिए। स्वस्थ जीवन के लिए योग को अपनाना चाहिए। मंच से बोधराज सीकरी ने घोषणा की कि कल से और अधिक लोगों के बैठने की व्यवस्था की जायेगी। स्वामी ओमप्रकाश ने योग के प्रति लोगों के दिलों में आस्था

प्रकट की। मंच से पंजाबी बिरादरी महासंगठन के अध्यक्ष बोधराज सीकरी ने आए हुए गणमान्य व्यक्तियों का आभार व्यक्त किया। अशोक आर्य प्रधान आर्य प्रतिनिधि सभा का सात दिन पानी की व्यवस्था और रमेश कुमार का आयुर्वेदिक चाय व काढ़ा की सेवा के लिए आभार प्रकट किया गया। उपायुक्त ने बिरादरी के प्रधान से आग्रह किया कि आप सभी 21 तारीख को प्रशासन द्वारा आयोजित योग दिवस के दिन सम्मिलित हों, जिसे बोधराज सीकरी ने स्वीकार किया। कार्यक्रम में पतंजलि योग संस्थान की प्रभारी मंजु शर्मा सभी साधकों के साथ उपस्थित रही। इसके अतिरिक्त रमेश कामरा, रमेश कालरा, ओपी कालरा, रमेश मुंजाल, अनिल कुमार, बलदेव गुगलानी, रामलाल ग्रोवर, साहिब सिंह सोलंकी, ज्योत्सना बजाज, रचना बजाज, सुषमा आर्य, ज्योति वर्मा, रवि मनोचा, सीपी रहेजा, सुरेंद्र खुल्लर, जीएन गोसाई, नरेंद्र कथूरिया, केएल डुडेजा, कांता रानी, एडवोकेट राजेन्द्र यादव, उमेश ग्रोवर, रमेश चुटानी, लक्ष्मण पाहुजा, महानगर संघ चालक और सतीश चोपड़ा समाजसेवी की गरिमामयी उपस्थिति रही।



## गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ



योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा : मोधराज सीकरी  
बेहतर कल के लिए जल और बेहतर स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी : मोधराज सीकरी

गुरुग्राम। पंचांगी विद्यापीठ द्वारा आयोजित योग शिविर का शुभारंभ गुरुग्राम के प्रमुख शिक्षण संस्थानों के अध्यक्षों की संयुक्त शिफारिशों के बाद हुआ। शिविर का शुभारंभ 21-06-2023 को 10:30 बजे हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि मोधराज सीकरी जी ने प्रास्ताविक भाषण दिया। उन्होंने कहा कि योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा है और हमें इसे अपने जीवन में शामिल करना चाहिए। उन्होंने कहा कि योग हमारे स्वास्थ्य और कल्याण के लिए बहुत जरूरी है।



शिविर का शुभारंभ 15 जुल के दिन योग शिविर में श्री गुरुजी मोधराज सीकरी जी के नेतृत्व में हुआ। शिविर का शुभारंभ गुरुग्राम के प्रमुख शिक्षण संस्थानों के अध्यक्षों की संयुक्त शिफारिशों के बाद हुआ। शिविर का शुभारंभ 21-06-2023 को 10:30 बजे हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि मोधराज सीकरी जी ने प्रास्ताविक भाषण दिया। उन्होंने कहा कि योग हमारी भारतीय संस्कृति का अहम हिस्सा है और हमें इसे अपने जीवन में शामिल करना चाहिए। उन्होंने कहा कि योग हमारे स्वास्थ्य और कल्याण के लिए बहुत जरूरी है।



GURUGRAM

## Punjabi Biradari Maha Sangathan – गुरुग्राम में योग शिविर का धूमधाम से हुआ शुभारंभ



VIRAL SACH

June 15, 2023

No Comments

9



3 minute read



Viral Sach : Punjabi Biradari Maha Sangathan ने ओ३म् योग संस्थान और जी.ए.वी इंटरनेशनल स्कूल के साथ मिलकर भारत के मा. यशस्वी प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के 9 वर्ष पूर्ण होने पर सेवा गतिविधियों की रूपरेखा के अंतर्गत दिनांक 15-6-2023 से 21-6-2023 तक अध्यक्ष बोधराज सीकरी की अध्यक्षता में परम श्रेष्ठ योगीराज डाक्टर ओ३म् प्रकाश महाराज के पावन सानिध्य में और स्कूल के निदेशक प्रदीप कौशिक की गरिमामयी उपस्थिति में व मुख्य अतिथि निशांत यादव उपायुक्त गुरुग्राम के सानिध्य में नौवा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाने का संकल्प लिया।

प्राथम दिवस 15 जून के दिन योग शिविर में बतौर मुख्य अतिथि गुरुग्राम के तेजस्वी उपायुक्त निशांत यादव ने स्वामी ओम प्रकाश और बिरादरी के प्रधान बोध राज सीकरी के साथ साथ योग शिक्षक राजपाल आहूजा, महानगर रांघ चातक जगदीश प्रोचर पी. एन मोगिय, कन्हैया लाल अह्य, अशोक आर्य, प्रमोद सलूज, राम लाल प्रोचर, धर्मेन्द्र बजज के साथ मिल कर दीप प्रज्वलित कर शुभारम्भ किया।